



# COURSE RUNNING

S A V O I E  
H A U T E - S A V O I E

---

CALENDRIER

2025



**ekosport**  
OUTDOOR EKOSYSTEM

ENSEIGNES DU GROUPE FRASTEYA **GROUPE FRASTEYA**

*UNE HISTOIRE, UN GROUPE, DEUX ENSEIGNES SPÉCIALISTES...  
POUR FAIRE DU SPORT, VOTRE IDENTITÉ*

[www.sport2000-chambery.com](http://www.sport2000-chambery.com)

[www.ekosport.fr](http://www.ekosport.fr)



photographie: ASICS

## LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA COMMISSION DE RUNNING DE LA HAUTE-SAVOIE

Chaque année olympique, des élections sont organisées afin de renouveler les comités qui gèrent le mouvement sportif, cela dans toutes les fédérations et à tous les niveaux (département, ligue et national). Le comité 74 d'athlétisme a été renouvelé le 18 octobre avec très peu de changement. La nouvelle commission running, proposée par le comité 74 FFA, a été approuvée par l'AG des organisateurs le 25 octobre à Vulbens. Cette commission a été renouvelée avec 3 nouveaux membres sur 5 et pourra compter sur l'aide du référent du comité d'athlétisme. Cette nouvelle équipe est issue des 2 jours de formation de juge running, organisés en mars à Évian. Elle a notamment « officiee » aux Europ off Road (championnat d'Europe de trail/montagne) organisés lors de la MaxiRace à Annecy.

La principale activité de la commission est la validation des compétitions running sur Calorg (le calendrier FFA) et sur la « plateforme préfectorale » (organisations-manifestations.gouv.fr). La création de ce livret est une autre tâche essentielle. Ces « charges administratives » ont énormément augmenté ces dernières années.

D'autre part, le running s'est développé et le nombre de pratiquants augmente sans cesse. Beaucoup d'organisations sont aujourd'hui commerciales. Environ 90 % des participants ne sont pas licenciés dans

une fédération et à peine 10 % des compétitions sont organisées par une structure FFA !

Cinq membres de la commission running 74 sont licenciés FFA. Ce travail bénévole est une charge supplémentaire que nous effectuons, en plus de notre activité en club comme dirigeant, juge ou entraîneur, sans oublier le mesurage des courses « à label » (5 km, 10 km, semi ou marathon) qui sont qualificatives aux France.

En 2025, nous aurons le plaisir d'avoir un nouveau label : le Trail d'Annecy organisé par Annecy Athlétisme. Avec la Montée du Nid d'Aigle à Saint-Gervais, cela ne fait que deux épreuves « qualificatives » de type trail/montagne en Haute-Savoie. Sur la route, il ne reste que les 5-10-semi et marathon d'Annecy organisé par AHSA. La commission fera son possible pour développer ce type de courses. Ambilly, Bonneville, Cluses et Évian sont des candidats potentiels en espérant que les Foulees d'Annemasse reprennent.

Pour finir un grand merci à Gilles Boucansaud, qui arrête la commission, mais continue comme juge (cross, route, trail/montagne, antidopage et à l'animation, bien sûr).

*Frédéric Harduin  
Président commission running 74 et de l'AC Evian, trésorier  
du comité FFA 74 et Chef juge running.*

### RÉUNION GÉNÉRALE DES ORGANISATEURS DE COMPÉTITIONS DE LA HAUTE-SAVOIE

Vendredi 26 septembre 2025 - 19h Salle Polyvalente de Chavanod  
47 Route du cret d'Esty 74650 Chavanod





# TERRE DE RUNNING

## 5 MAGASINS SPÉCIALISÉS

**Running - Trail - Marche Nordique**  
en Savoie et Haute-Savoie

### TDR Albertville

518 rue Louis Armand - 73200 Albertville

### TDR Anthy

15 boulevard du Pré Biollat - 74200 Anthy-sur-Léman

### TDR Sallanches

40 rue du Commerce - 74700 Sallanches

### TDR Chambéry

96 rue d'Italie - 73000 Chambéry

NOUVEAU

### TDR Grand Épagny (Ex Trail Running Store)

177 route des Perdrix - 74330 Sillingy



Analyse vidéo  
de votre foulée



Tout l'équipement  
pour courir



Click & Collect 2H



Des sorties  
communautaires  
toute l'année



Du débutant  
au confirmé

Suivez toute l'actualité de vos magasins sur **Facebook** et **Instagram** !

## LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA COMMISSION RUNNING DE LA SAVOIE

2024 a marqué un net regain de participation des coureurs aux différents évènements running dans le département de la Savoie.

2025 devrait confirmer cette tendance.

De nouveaux dispositifs facilitent désormais la tâche des organisateurs et des coureurs pour les inscriptions.

Pour les organisateurs, Plateforme de déclaration des manifestations sportives pour les autorisations municipales et préfectorales, Calorg pour les inscriptions sur le calendrier de la FFA.

Pour les coureurs non licenciés à la FFA, Parcours Prévention Santé (PPS) obtenu directement en ligne.

De son côté, la Commission Départementale Running de la Savoie continuera à œuvrer notamment pour harmoniser le calendrier des manifestations.

Cette année sera, en particulier, l'occasion pour notre département d'accueillir les Championnats de France de KV et de montagne les 5 et 6 juillet puis de trail court et de trail long les 12 et 13 juillet à Val d'Isère.

Après de nombreuses années passées comme président de la CDR 73, Fernand Servais a décidé de passer la main. C'est donc à moi que revient la mission de formuler des vœux de réussite à tous les organisateurs et de souhaiter aux coureurs de profiter pleinement de la diversité des évènements running qui leur sont proposés.

*Jean-Charles Excoffon  
Président de la Commission Départementale  
Running de la Savoie*

## LES CATÉGORIES D'ÂGE EN 2025

Valable jusqu'au 31 août 2025, ces catégories changeront le 1<sup>er</sup> septembre 2025

CATÉGORIES	CODE	ANNÉE DE NAISSANCE
Masters	MA	1990 et avant
Seniors	SE	1991 à 2002
U23 / Espoirs	ES	2003 à 2005
U20 / Juniors	JU	2006 et 2007
U18 / Cadets	CA	2008 et 2009
U16 / Minimes	MI	2010 et 2011
U 14 / Benjamins	BE	2012 et 2013
U12 / Poussins	PO	2014 et 2015
Éveil Athlétique	EA	2016 à 2018
Baby Athlé	BB	2019 et après

## DÉTAILS DES CATÉGORIES MASTERS

CATÉGORIES	CODE	ANNÉE DE NAISSANCE
Masters H et F	M0	1990-1986
	M1	1985-1981
	M2	1980-1976
	M3	1975-1971
	M4	1970-1966
	M5	1965-1961
	M6	1960-1956
	M7	1955-1951
	M8	1950-1946
	M9	1945-1941
	M10	1940 et avant

# PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ (PPS) : UN OUTIL INNOVANT POUR NOS COURSES

Le Parcours Prévention Santé (PPS) est une initiative lancée en 2023 par la Fédération Française d'Athlétisme (FFA), destinée aux coureurs majeurs participant à des épreuves chronométrées. Ce dispositif remplace le certificat médical traditionnel en proposant une approche en ligne, éducative et pratique.

## QU'EST-CE QUE LE PPS ?

Le PPS est une plateforme numérique conçue pour sensibiliser les coureurs aux bonnes pratiques en matière de santé et de sécurité dans la course à pied. Le parcours comprend :

**Contenu pédagogique :** textes et 4 vidéos couvrant des thèmes essentiels du sport-santé.

**Auto-évaluations :** après chaque vidéo, les participants répondent à des questions sur le thème abordé pour renforcer leur compréhension.

**Attestation numérique :** une fois le parcours terminé, le coureur reçoit une attestation en PDF, valable 3 mois, avec un numéro d'identification unique. Cette attestation peut être déposée lors de l'inscription en ligne ou présentée au retrait des dossards.

Les chronométreurs agréés par la FFA peuvent intégrer cette attestation directement grâce au web service de la fédération.

## PPS VS CERTIFICAT MÉDICAL : QUELLES DIFFÉRENCES ?

Visite médicale non requise Contrairement au certificat médical, le PPS ne nécessite pas de consultation chez un professionnel de santé.

### Avantages :

Désengorge les cabinets médicaux.

- Élimine les contraintes liées aux délais de rendez-vous.
- Permet une obtention rapide et immédiate du document.
- Offre une flexibilité accrue, notamment pour des inscriptions de dernière minute.

**Précaution :** le coureur doit faire preuve d'honnêteté lors de son auto-évaluation et consulter un professionnel de santé en cas de doute sur ses capacités ou son état de santé.

## DURÉE DE VALIDITÉ RÉDUITE

Le certificat médical est valide 1 an, alors que le PPS n'est valide que 3 mois.

Cette durée limitée reflète l'absence d'examen médical et encourage une mise à jour régulière des informations de santé.

**Conseil :** Les coureurs doivent remplir le PPS à proximité de leur course pour s'assurer de sa validité au moment de l'épreuve.

## COMMENT REMPLIR LE PPS ?

Pour accéder au Parcours Prévention Santé, il suffit de se rendre sur le site officiel : [pps.athle.fr](https://pps.athle.fr)

En remplissant le PPS, les coureurs bénéficient d'un outil pratique et pédagogique, conçu pour les accompagner dans une pratique sportive sécurisée et responsable.

## LICENCE, QUESTIONNAIRE DE SANTÉ ET CERTIFICAT MÉDICAL

### PERSONNES MINEURES

La participation des mineurs à une compétition est soumise :

→ Soit à la présentation à l'Organisateur d'une **licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise\* ou Athlé Running délivrée par la FFA**, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte) ne sont pas acceptées.

\*Nota : Conformément aux Règlements Généraux de la FFA (Article 2.5 Sport entreprise), la licence Athlé entreprise est délivrée par un club rattaché à une entreprise, aux salariés et retraité, à leur conjoint et enfant.

→ Soit à la signature par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur d'une **attestation** confirmant que chacune des rubriques du questionnaire relatif à son état de santé (et dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des Sports) donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

### PERSONNES MAJEURES

Pour les personnes majeures, leur participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire à l'organisateur soit :

→ D'une **licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise ou Athlé Running délivrée par la FFA**, en cours de validité à la date de la manifestation. Les

**autres licences délivrées par la FFA (Santé et Encadrement ne sont pas acceptées.**

→ D'une attestation (papier, électronique ou de type QR Code) indiquant que la personne a réalisé le **Parcours de Prévention Santé (ou « PPS »)** mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée. Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué **au maximum trois mois avant la date de la manifestation** à laquelle la personne souhaite s'inscrire. Les ressortissants d'un pays autre que la France, doivent également établir un PPS pour leur participation.

**NOTA : La présentation des certificats médicaux n'est plus acceptée !**



### AUTRES SITUATIONS

Pour les courses «virtuelles» chronométrées où un classement est réalisé, ces dernières sont assimilées à une compétition et les dispositions vis-à-vis des certificats médicaux ou licences sont identiques aux compétitions classiques.

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence FFA présentée (numéro), l'attestation parentale pour les mineurs, le numéro de l'attestation PPS pour la durée du délai de prescription (10 ans).

**(!) Toutes licences autres que les licences FFA ne sont plus acceptées, tout comme les licences étrangères.**



## QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE

**Avvertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :** Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.			
Tu es :	une fille <input type="checkbox"/>	un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : ___ ans
<b>Depuis l'année dernière</b>		<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré (e) ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)</b>			
Te sens-tu très fatigué (e) ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Aujourd'hui</b>			
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Questions à faire remplir par tes parents</b>			
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Le sportif mineur devra fournir un certificat médical d'absence de contre-indication pour obtenir ou renouveler sa licence. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Vous n'avez pas de certificat médical à fournir pour votre enfant mineur. Simplement attestez, en remplissant ce questionnaire sur son espace personnel en ligne ou en retournant une version papier au Club, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

## DISTANCES MAXIMALES

Les distances maximales doivent intégrer la notion de km effort (majoration d'un km par dénivelé positif de 100 m).

Exemple : une course de 23 km avec 300 m de dénivelé positif correspond à  $23 + 3 = 26$  km. La course est ouverte à partir de la catégorie Espoir.

Ces distances sont fixées selon les catégories d'âges (**âge au 31 décembre**) aux valeurs ci-après.

CATÉGORIES	DISTANCES MAXIMALES
Masters, seniors, espoirs	Illimité
Juniors - U20	25 km
Cadets - U18	15 km
Minimes - U16	5 km (nota 1)
Benjamins - U14	3 km
Poussins - U12	c.f. tableau des cross-countries ci-après

Notas :

1. **L'épreuve d'Ekiden n'est pas autorisée pour les minimes.**
2. Des animations, dans lesquelles il n'y a ni départ en ligne, ni chronométrage, ni classement établi sur la vitesse réalisée peuvent être organisées pour la catégorie éveil athlétique (7 - 9 ans) : endurance 8 minutes ou biathlon vortex, ainsi que pour la catégorie des poussins.
3. Pour la catégorie Baby Athlé, aucune activité compétitive ne peut être réalisée.
4. Il est rappelé qu'un coureur, quel que soit son âge, ne peut effectuer qu'un seul relais et pour une seule équipe.

## CROSSE COUNTRY

Catégorie	Départementaux	1/4 finale	1/2 finale	France
POUSSINS POUSSINES <b>U12</b>	Kid Cross (animations dans lesquelles il n'y a ni départ en ligne ni chronométrage, ni classement établi sur la vitesse réalisée) + un seul cross annuel (ou course en ligne) de 1,5 km maximum *. Il est du ressort des comités départementaux d'organiser cette unique épreuve en ligne lors du championnat départemental.			
BENJAMIN F U14	2,5 à 3 km	2,5 à 3 km		
MINIMES F U16	3 à 3,5 km	3 à 3,5 km	4 km	4 km
CADETTES U18	4 km	4 km	4,5 km	4,5 km
JUNIORS F U20	4,5 km	5 km	5,5 km	6 km
CROSS LONG F	7 km	7,5 km	8 km	9 km
BENJAMIN M. U 14	2,5 à 3 km	2,5 à 3 km		
MINIMES H U16	3,5 à 4 km	3,5 à 4 km	4,5 km	4,5 km
CADETS U18	4,5 km	5 km	5,5 km	6 km
JUNIORS H U20	6 km	6,5 km	7 km	7,5 km
CROSS LONG H	8,5 km	9 km	10 km	10 km
MASTERS H	8,5 km	9 km	10 km	10 km
CROSS COURT F	4 km	4 km	4 à 4,5 km	4,5 km
CROSS COURT H	4 km	4 km	4 à 4,5 km	4,5 km

(\*) - Pour la catégorie « Poussins - Poussines », la distance est bien la distance maximale. Pour les autres catégories, il convient de se rapprocher au mieux des distances préconisées.

Pour les licenciés U7 à U16, toutes les modalités sont précisées annuellement dans le « livret des règlements et pratiques » édité par la Commission Nationale des Jeunes.

## TRAIL ET MONTAGNE

Pour les courses en milieu naturel, les **U16, U18, U20** ne pourront s'inscrire si le km effort est supérieur à la distance maximale de leur catégorie prévue dans le chapitre courses sur route.

Par exception à la règle précédente, si le dénivelé positif cumulé est supérieur à 950 m, tous les participants seront au moins de la catégorie juniors (18 ans et plus).

**Nota :** Pour les minimes, la limite maximale de 5 km est maintenue avec une autorisation d'ajout d'un dénivelé maximal de 250 m. Le km effort de 7,5 km est donc supérieur celui de la route.

COURSES DE TRAIL			
Catégories	U12 Poussins	U14 Benjamins	U16 Minimes
Distances	1,5 km	3 km	5 km
D + maximum en cumulé	75 m	150 m	250 m
K effort	2,25 km	4,5 km	7,5 km

Mise à jour conformément à la réglementation de la CNJ

## COURSES BASÉES SUR LA DURÉE

- Un cadet ne pourra participer qu'à une course dont la durée totale n'excède pas une heure.
- Un junior ne pourra participer qu'à une course dont la durée totale n'excède pas deux heures.
- Les courses d'une durée totale supérieure à 2 heures (que ce soit en individuel ou en équipe) ne sont ouvertes qu'à partir de la catégorie espoirs

Prestation de service en

- **Chronométrage**  
*Chronométrage électronique avec puces IPICO*
- **Classements**
- **Organisations**



Denis MARIN 06 09 45 18 09 - denis.marin18@sfr.fr

## SÉCURITÉ

### AVANT-PROPOS

L'organisateur doit assurer la sécurité de l'ensemble des intervenants de la manifestation :

- membres de l'organisation, salariés et bénévoles,
- prestataires,
- employés des collectivités publiques ou territoriales mobilisés pour la manifestation,
- coureurs et accompagnateurs (uniquement sur 100 km si autorisés par l'organisation),
- spectateurs.

### Les objectifs sont :

- d'éviter la survenance d'un accident par la mise en place de mesures de protection adéquates ;
- de maîtriser et de limiter les conséquences d'un éventuel accident.

L'organisateur est responsable de la coordination des mesures de protection et d'intervention.

Compte tenu de leur caractère particulier, la sécurité sur les trails fait l'objet d'un document distinct.

En vue de définir un parcours offrant le maximum de sécurité aux participants, les organisateurs doivent consulter les services compétents (préfecture, municipalité, police, gendarmerie, protection civile, météo...).

Par ailleurs, l'organisateur devra informer, par tout moyen à sa disposition, les participants de conditions météorologiques particulières et exceptionnelles susceptibles d'entraîner de graves troubles de santé (température élevée, température ressentie très basse, imminence de précipitations importantes ou d'orage).

### MANIFESTATIONS SE DÉROULANT EN TOUT OU PARTIE SUR LA VOIE PUBLIQUE

Nota préliminaire : un arrêté pris annuellement par le ministère de l'Intérieur donne une liste des voies à grande circulation sur lesquelles sont interdites des concentrations ou des manifestations sportives ainsi que les périodes durant lesquelles s'exercent ces interdictions.

Dans la mesure du possible, la circulation sera interdite sur le parcours emprunté par les coureurs.

À défaut, l'organisateur devra en informer la compagnie d'assurances auprès de laquelle il a contracté une police. En ce cas, les usagers de la voie publique doivent être informés de l'organisation d'une manifestation par tout moyen approprié.

Une priorité peut être accordée, par l'autorité compétente pour exercer le pouvoir de police en matière de circulation, sur l'axe emprunté par la course pour le passage des coureurs aux carrefours et conditionnée à la mise en place des « signaleurs », lesquels doivent être agréés. Leur rôle et les critères de leur désignation sont définis à l'article R. 411-31 du Code de la Route modifié par le décret 2017-1279 du 9 août 2017 et leur équipement par l'arrêté du 26 août 1992 portant application du décret n° 92-753 du 3 août 1992 relatif à la sécurité des courses et épreuves sportives sur la voie publique et la circulaire du 6 mai 2013 :

- ils doivent être majeurs et titulaires du permis de conduire (article R. 411-31 du Code la route), ils sont agréés par l'autorité administrative, leur nom figure à l'arrêté qui autorise l'épreuve, ils sont fixes ou mobiles (article A. 331-38 du Code du Sport modifié par arrêté du 3 mai 2012). Leur nombre est déterminé, en fonction du parcours et de leur éventuelle mobilité, en concertation

avec les services concernés. Les signaleurs mobiles à motocyclette doivent être titulaires du permis correspondant à la catégorie du véhicule conduit (permis A ou, le cas échéant, permis B);

- ils doivent être équipés d'un gilet à haute visibilité de couleur jaune tel que prévu à l'article R. 416-19 du Code de la Route (article A. 331-39 du Code du Sport modifié par arrêté du 3 mai 2012);
- ils doivent être à même de produire dans les plus brefs délais une copie de l'arrêté autorisant la manifestation (article A. 331-39 du Code du Sport modifié par arrêté du 3 mai 2012);
- ils doivent être en position au moins un quart d'heure avant le passage de la manifestation et peuvent être retirés après la fin du passage de la manifestation, signalée par un véhicule balai ;
- la signalisation utilisée est celle qui sert à régler manuellement la circulation, telle qu'elle est définie au livre 1er, huitième partie, de l'instruction interministérielle relative à la signalisation routière : piquet mobile à deux faces, modèle K10 (un par signaleur **si 2 signaleurs sur un carrefour**). **Dans le cas où le signaleur est seul pour une traversée de route, il convient d'avoir soit un panneau AB4 (octogonal STOP) recto verso ou R24 (rond rouge vif plein) recto verso (pour arrêter les voitures dans les deux sens de circulation)**

**NOTA 1** : Le modèle K10 a une face rouge et l'autre verte. Si le signaleur est seul à une intersection et veut bloquer la circulation pour laisser passer des concurrents, il présente son panneau qui va être vu d'un côté du carrefour en rouge et de l'autre côté en vert. Les voitures vont passer alors qu'elles devaient s'arrêter des 2 côtés.

**Nota 2** : La taille de ces panneaux de signalisation est réglementée selon la nature des voies et la vitesse de circulation. Le diamètre minimal étant de 450 mm pour les panneaux ronds et 400 mm pour les panneaux octogonaux STOP.

En outre, pourront, être utilisés les barrages modèle K2, pré-signalant un obstacle de caractère temporaire et sur lesquels le mot « Course » sera inscrit.

Le cas échéant, les voitures ouvrees doivent être surmontées d'un panneau signalant le début de la course et les voitures-balais d'un panneau du même type signalant la fin de course. Les signaleurs occupant ces véhicules peuvent utiliser des porte-voix.

## MANIFESTATIONS SE DÉROULANT EN TOUT OU PARTIE EN CONDITIONS NOCTURNES

Toutes dispositions devront être prises par l'organisateur pour que les coureurs puissent se diriger en toute sécurité et qu'il y ait un niveau d'éclairage suffisant à la reconnaissance d'éventuels obstacles.

Lorsque la compétition se déroule sur un parcours non totalement fermé à la circulation, en tout ou en partie en conditions nocturnes, l'organisateur devra imposer le port (ou fournir) des dispositifs de signalisation (éclairage, dispositifs à haut facteur de réflexion).

L'ENSEMBLE DES RÈGLES TECHNIQUES ET DE SÉCURITÉ SPÉCIFIQUES AUX TRAILS ET COURSES en montagne est disponible dans le document «Réglementation des manifestations running 2024-25» en ligne sur : [www.athle.fr](http://www.athle.fr) > rubrique Organismes compétitions > Running > Documents officiels

## LES DOSSARDS ET LE PORT DU MAILLOT DU CLUB

Sous peine de disqualification, les règles s'appliquent au port du dossard et au port du maillot de club.

### QUELQUES RÈGLES POUR LES DOSSARDS

- Les dossards doivent être portés tel qu'ils sont remis et ne doivent pas être coupés, pliés ou obstrués de quelque manière que ce soit. Dans les courses ultras, ces dossards peuvent être perforés pour aider à la circulation de l'air, mais les perforations ne doivent pas être faites dans les caractères ou dans les chiffres imprimés dessus.
- Le dossard doit être porté de façon à être entièrement visible, il ne doit pas être rentré dans le short de l'athlète.
- La hauteur des chiffres ne devra pas être inférieure à 6 cm ni supérieure à 10 cm ; les chiffres doivent être très visibles.
- **Le fait d'ajouter le nom de l'athlète pour une meilleure communication ou autre ne déroge en aucun cas au fait que le chiffre doit être obligatoire et dans la dimension ci-dessus.**
- La dimension des dossards est de 24 cm X 20 cm,
- **Contrairement à la piste, un dossard peut comporter le nom ou le logo de plus de quatre partenaires.** Les noms ou les logos de ces partenaires peuvent être différents selon qu'il s'agit d'épreuves féminines ou masculines.

Pour les compétitions sur route du 5 km au Marathon, de Cross-country, le port du dossard fixé sur la poitrine est obligatoire (fixé par 4 épingles ou par tout autre moyen).

Pour les compétitions en milieu naturel et ultra-fond, les ceintures porte-dossards sont acceptées sous réserve de permettre une bonne visibilité du numéro de dossard lors des contrôles effectués en course et à l'arrivée (numéro visible sur le devant).

En cas de forte température sur les courses ultra-fond, le dossard peut être troué sur la partie blanche mais pas sur le numéro ou logos des partenaires.

Les dossards des hommes et femmes seront distinctifs (couleurs différentes de préférence).

Pour les Championnats de France, il peut être demandé de porter un dossard de catégorie et/ou de nationalité (pour les athlètes étrangers) dans le dos et maintenu par 4 épingles.

### QUELQUES RÈGLES POUR LE MAILLOT DU CLUB

Pour tous les Championnats, le port du maillot du club est obligatoire. Il devra être porté de façon à être identifiable, facilement et à tout moment, par les officiels. Le non-respect de cette règle entraînera la disqualification lors d'un championnat de France, le non-classement dans d'autres championnats. Un athlète disqualifié pour ce motif sera classé dans la course Open s'il y en a une.

Le port d'un maillot d'un sponsor est autorisé sur des courses autres que les championnats.

## SERVICE MÉDICAL

L'organisateur devra mettre en place un service médical adapté :

- au nombre de concurrents,
- à la durée de la course et au type de parcours,
- aux conditions météorologiques prévisibles,
- tant qu'il y a du public et des athlètes.

Toute manifestation doit être déclarée au service local d'urgence compétent.

Les moyens décrits ci-après sont à considérer comme minimum, ils sont à compléter selon la nature de la manifestation, en particulier pour les manifestations de masse ou de longue distance.

Lorsque la manifestation comporte plusieurs courses, l'effectif à prendre en compte est celui :

- de la course la plus importante si les courses ont lieu les unes après les autres ;
- de la totalité des engagés si les courses ont lieu simultanément.

### MANIFESTATIONS DE MOINS DE 250 COUREURS :

- une équipe de secouristes relevant d'une association agréée par le Ministère de l'intérieur ; « ou, si le champ d'action de l'association est départemental, par la Préfecture »
- une liaison téléphonique ou radio avec le service d'urgence.

### MANIFESTATIONS DE 250 À 500 COUREURS :

- une ou plusieurs équipes de secouristes relevant d'une association agréée par le Ministère de l'intérieur ; « ou, si le champ d'action de l'association est départemental, par la Préfecture »,
- la présence d'une ambulance qui n'a pas vocation à transporter, mais à fournir le matériel médical nécessaire,

- une liaison téléphonique ou radio avec un médecin ou le service d'urgence.

### MANIFESTATIONS DE PLUS DE 500 COUREURS :

- la présence d'au moins un médecin,
- un nombre de secouristes relevant d'une association agréée par le Ministère de l'intérieur ou, si le champ d'action de l'association est départemental, par la Préfecture ;
- un nombre d'ambulances adaptés au nombre de concurrents qui n'ont pas vocation à transporter, mais à fournir le matériel médical nécessaire.

### MANIFESTATIONS DE LONGUE DURÉE (MARATHON ET AU-DELÀ)

- La présence d'au moins un médecin,
- Des équipes de secouristes relevant d'une association agréée par le Ministère de l'intérieur ou, si le champ d'action de l'association est départemental, par la Préfecture ;
- Équipées de liaisons radio ou téléphonique, disposées de façon adaptée au terrain, à la distance et au nombre de concurrents.

**Nota : Il est à noter que ce dispositif s'additionne avec celui du nombre de coureurs en même temps sur la course.**

**L'ENSEMBLE DES RÈGLES TECHNIQUES ET DE SÉCURITÉ SPÉCIFIQUES AUX TRAILS ET COURSES en montagne est disponible dans le document «Règlementation des manifestations running 2024-25» en ligne sur : [www.athle.fr](http://www.athle.fr) > rubrique Organisateurs compétitions > Running > Documents officiels**

## CALENDRIER DES COURSES À LABEL RÉGIONAL LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES

### JANVIER

12 JANVIER	<b>CHAMPIONNAT BI-DÉPARTEMENTAL CROSS COUNTRY 73-74</b>	ST JULIEN EN GENEVOIS (74)
26 JANVIER	<b>CHAMPIONNAT ALPES DE CROSS (38-73-74)</b>	ALBERVILLE (73)

### FÉVRIER

2 FÉVRIER	<b>TRAIL GIVRÉ</b>	MONTANAY (69)
9 FÉVRIER	<b>CHAMPIONNAT CROSS RÉGIONAL (ARA)</b>	YZEURE (03)

### MARS

2 MARS	<b>10 KM ET SEMI-MARATHON DE BOURG</b>	BOURG-EN-BRESSE (01)
16 MARS	<b>5 KM ET 10 KM FOULÉES DE VILLEURBANNE</b>	VILLEURBANE (69)
16 MARS	<b>10 KM ET SEMI-MARATHON DE FLEURS</b>	FLEURS (42)
23 MARS	<b>10 KM D'AIX-LES-BAINS</b>	AIX-LES-BAINS (73)
23 MARS	<b>10 KM ET SEMI-MARATHON FOULÉES VICHYSOISES</b>	VICHY (03)

### AVRIL

5 AVRIL	<b>5 KM ET 10 KM BOUCLES EACCD</b>	BEAULON (03)
5-6 AVRIL	<b>24 HEURES DE L'ISÈRE</b>	TULLINS
6 AVRIL	<b>TRAIL D'ANNECY</b>	ANNECY (74)
13 AVRIL	<b>5 KM ET 10 KM DES ÎLES DE MOIRANS</b>	MOIRANS (38)
26-27 AVRIL	<b>5, 10, SEMI ET MARATHON DU LAC D'ANNECY</b>	ANNECY (74)
27 AVRIL	<b>5 KM ET 10 KM DE CHASSIEU</b>	CHASSIEU (69)



## MAI

1 <sup>ER</sup> MAI	<b>10 KM DU MUGUET</b>	FONTAINE (38)
4 MAI	<b>5 KM ET 15 KM DU PUY EN VELAY</b>	PUY EN VELAY (43)
9 MAI	<b>TRAIL DE LA PASTOURELLE</b>	SALERS (15)
23 MAI	<b>10 KM LE COTEAU</b>	LE COTEAU (42)

## JUIN

8 JUIN	<b>10 KM, SEMI ET MARATHON DE LA BIÈRE</b>	MONTBRISSON (42)
7 JUIN	<b>TRAIL DE LA CHAUSSÉE DES GÉANTS</b>	THUEYTS (07)
7 JUIN	<b>EKIDEN DE PRIVAS</b>	PRIVAS (07)
15 JUIN	<b>5 KM ET 10 KM COURIR À LADOUX</b>	CEBAZAT (63)

## JUILLET

12-13 JUILLET	<b>CHAMPIONNAT FRANCE TRAIL</b>	VAL-D'ISÈRE (73)
13 JUILLET	<b>TRAIL DES PASSERELLES DE MONTEYNARD</b>	TREFFORT (38)
19 JUILLET	<b>OISANS TRAIL TOUR (21 KM)</b>	L'ALPE D'HUEZ (38)
19 JUILLET	<b>MONTÉE DU NID D'AIGLE</b>	ST GERVAIS-LES-BAINS (74)

## AOÛT

31 - 2 AOÛT	<b>LA 6000 D LA PLAGNE</b>	MACOT LA PLAGNE (73)
9-10 AOÛT	<b>MÉRIBEL TRAIL</b>	MÉRIBEL (73)

## CALENDRIER SAVOIE HAUTE-SAVOIE

### JANVIER

HAUTE-SAVOIE SAVOIE

11 janvier

**LE BÉLIER BLANC - LA CLUSAZ** • TRAIL 14 km - Trail sur neige - 14 km - 480 m D+ - 19h30 • TRAIL 8 km - Trail sur neige - 8 km - 310 m D+ - 19h45 • RANDO 6 km - Rando raquette - 6 km - 250 m D+ - 19h55 - lebelier-laclusaz.fr - info@club-laclusaz.com - 04 50 32 69 50

12 janvier

**CHAMPIONNAT BI-DÉPARTEMENTAL DE CROSS-COUNTRY - SAINT-JULIEN EN GNEVOIS**

18 janvier

**TRAIL HIVER DES GETS - LES GETS**

• TRAIL BLEU - Trail - 20 km - 1000 m D+ • TRAIL VERT - Trail - 10 km - 500 m D+  
www.lesgets.com/traildesgets - trail@lesgets.com

18 janvier

**TRAIL NOCTURNE DE L'INUIT - PRALOGNAN LA VANOISE**

• 7,5 km - 18h • 15 km - 18h - D+580  
SIBO CONSEIL - Sébastien BONVILLAIN - 06 70 12 38 02

25 janvier

**TRAIL BLANC DU SEMNOZ - STATION DE SKI DU SEMNOZ**

• Course sur neige - 11,5 km - 450 m D+ - 17h30  
www.trailblancdusemnoz.fr - trailblancdusemnoz@gmail.com - 06 14 06 24 69

26 janvier

**DRAGONALE GIVRÉE - PRAZ SUR ARLY**

• Trail blanc - 10 km - 500 m D+ - 8h45 front de neige des Varins  
www.prazsurarly.com - info@prazsurarly.com - 04 50 21 90 57

### FÉVRIER

HAUTE-SAVOIE SAVOIE

22 février

**TRAIL DE LA FÉE BLANCHE - AILLONS-MARGÉRIAZ 1400** • 10 km - 18 h

Aillons-Margérial Evènements - Chloé BILLARD - 06 38 52 22 38 - animation@lesaillons.com

28 février

**TRAIL BLANC D'AGY - SAINT SIGISMOND - AGY** • Trail blanc - 11 km - 320 m D+ - 19h

www.skiclubagy.fr/category/trail-blanc - trailblancagy@gmail.com - 06 62 05 27 75

## MARS

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

1<sup>er</sup> mars

**TRAIL DE L'AIGLE BLANC - MANIGOD** • Trail - 11 km - 400 m D+ - 18h  
[www.aiglemanigod.com](http://www.aiglemanigod.com) - [aigle@csmanigod.com](mailto:aigle@csmanigod.com) - 06 28 34 60 63

1<sup>er</sup> mars

**LA MASSINGIENNE - MASSINGY** • LA NEPHAZ - Trail - 34 km - 1370 m D+ - 8h30  
 • LE LENARD - Trail - 18 km - 660 m D+ - 9h • LA VERGONE - Trail - 9 km - 330 m D+ - 10h  
[massingypourtous74.fr](http://massingypourtous74.fr) - [contact@massingypourtous74.fr](mailto:contact@massingypourtous74.fr) - 06 40 72 30 01

2 mars

**DAHU RACE - AILLONS MARGERIAZ 1400** • 9h30 - 6 km (25 obstacles) • 10h30 - 3 km (10 obstacles)  
 Aillons-Margéraz Evènements - Chloé BILLARD - 06 38 52 22 38 - [animation@lesaillons.com](mailto:animation@lesaillons.com)

14 mars

**LES ARCS STAR TRAIL - ARC 1800** • 18h - 11 km  
 AB Tourisme - service Evènements - Marie-Ange VILLIEN - 04 79 07 56 31 - [evenements@lesarcs.com](mailto:evenements@lesarcs.com)

16 mars

**CROSS LA SAINTINOISE - BRISON ST INNOCENT**  
 • 10h - 9 km hommes • 10h - 7 km femmes • 10h05 - 5 km ou 2,5 km enfants  
 Association la Saintinnoise - Patrick DUBOUCHET - 06 20 50 42 75 - [gecepa46@gmail.com](mailto:gecepa46@gmail.com)

16 mars

**L'ANTHYCHOISE - ANTHY SUR LÉMAN** • Marche populaire - 10 km • Course nature - 7 km, 14 km ou 21 km  
[www.couranths.fr](http://www.couranths.fr) - [contact@couranths.fr](mailto:contact@couranths.fr) - 06 61 39 90 49



# www.L-Chrono.com




**Chronométrage électronique**

**Inscriptions en ligne**

**Dossards personnalisés**

**Vidéo live d'arrivée**

**✉ Mails de résultats**

**📺 Suivi live**

**📺 Ecran d'arrivée**

**📱 Tablette speaker**

Mail : [info@L-Chrono.com](mailto:info@L-Chrono.com)

Tél : 06.89.85.78.56



# CALENDRIER 2025

## MARS

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

23 mars

### LA MENTHONNAISE - MENTHON SAINT-BERNARD

- LA MENTHONNAISE 8.5 - Course nature - 8,5 km - 206 m D+ - 11h
  - LA MENTHONNAISE 16.5 - Course nature - 16,5 km - 766 m D+ - 9h30
- [www.sportsevents370.org](http://www.sportsevents370.org)

23 mars

### LA CHAVARUN - CHAVANOD • CHAVAXL - Trail - 22 km - 660 m D+

- CHAVIREE - Trail - 12 km - 275 m D+
- [www.larondedechavanod.com](http://www.larondedechavanod.com) - [larondedechavanod.lrdc@gmail.com](mailto:larondedechavanod.lrdc@gmail.com) - 06 52 61 03 89

23 mars

- ### LE LYAUD TRAIL - LE LYAUD • LE GRAND LYAUD - Trail - 20 km - 1300 m D+ - 8h30 • LE PETIT LYAUD - Trail - 9 km - 300 m D+ - 9h30 • LE PETIT LYAUD - Marche - 9 km - 300 m D+ - 9h30
- [chamoisduleman74.wixsite.com/lyaudtrail](http://chamoisduleman74.wixsite.com/lyaudtrail) - [chamoisduleman@gmail.com](mailto:chamoisduleman@gmail.com) - 07 68 40 23 44

23 mars

- ### TRAIL - SAINT PIERRE D'ALBIGNY • 12 km • 25 km • Marche 11 km
- Philippe Delachenal - [philippe.delachenal@gmail.com](mailto:philippe.delachenal@gmail.com)

23 mars

- ### 10 KM D'AIX-LES-BAINS - AIX-LES-BAINS • 10h - 10 km
- Athlétique Sport Aixois - Jean-Charles EXCOFFON - 06 21 09 39 96 - [10kmlac@asathle.org](mailto:10kmlac@asathle.org)

29 mars

### LES PRINCES EN FOULÉES - SEYSSSEL

- LE RHONADIEN - Trail - 11 km - 480 m D+ - 9 h • LA MAISON DES FEES - Trail - 19 km - 850 m D+ - 8h
  - LE FIER - Trail - 26 km - 1320 m D+ - 8 h • LES PRINCES - Trail - 32 km - 1680 m D+ - 8 h • LE CRET - Rando - 7 km - 180 m D+ - 9h30 • LA CHAPELIERE - Rando - 17 km - 830 m D+ - 8h15
- [www.lesprincesenfoulees.com](http://www.lesprincesenfoulees.com) - [contact@lesprincesenfoulees.com](mailto:contact@lesprincesenfoulees.com) - 07 87 50 63 61 - 06 07 56 89 62

30 mars

### TRAIL DES GROTTES - SAINT CHRISTOPHE LA GROTTTE

- GRAND TRAIL DES GROTTES - 9h45 - 20 km • PETIT TRAIL DES GROTTES - 10h - 10 km
  - RANDO DES GROTTES - 8h30 - 10 km
- SangerAS - Gwen MASSON SCHAEFFER - 06 88 94 52 17 - [sangerun@gmail.com](mailto:sangerun@gmail.com)

11<sup>e</sup> édition

**asa**  
athlétique sport aixois  
Sam'Phi

# 10 km d'Aix-les-Bains

**DIM. 23 MARS 2025**      départ 9h30

CHALLENGE ENTREPRISES

LABEL ATHLÉTÉ NATIONAL

10kmaixlesbains.fr

ACCUEIL ACTIVITÉS ENFANTS

9h MARCHÉ POPULAIRE ET NORDIQUE

 **LGimpression**

imprimés publicitaires, imprimés administratifs  
pages reblochons, étiquettes fromages...

97c, rue du Pont de Dranse - 74500 PUBLIER ☎ 04 50 70 44 59 - contact@lg-impression.com

[www.lg-impression.com](http://www.lg-impression.com)



**haute savoie**  
le Département



LE DÉPARTEMENT

*Partenaires*

## AVRIL

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

5 avril

**LA CAPECONETTE - PUBLIER - AMPHION** • Courses enfants - de 1 à 4 km selon la catégorie - 14h  
[www.capecone.fr/capeconette](http://www.capecone.fr/capeconette) - [infos.capecone@gmail.com](mailto:infos.capecone@gmail.com)

5 avril

**TRAIL RUNNING FESTIVAL - PETIT PORT ANNECY LE VIEUX**

GRATUIT Immersion dans l'univers de la course à pied ! Testez les dernières nouveautés, défiez vos limites, échangez avec des pros et partagez votre passion pour le running et le trail avec une communauté de runners.

Au programme : village de marques, associations et institutions, challenges sportifs, sociaux runs, conférences, ateliers (sport santé, environnement, nutrition, coaching).

Restauration et buvette sur place. Le tout dans une ambiance conviviale et sportive !

[www.trailrunningfestivalannecy.fr](http://www.trailrunningfestivalannecy.fr) - [runinannecy@gmail.com](mailto:runinannecy@gmail.com) - 06 21 44 60 00

6 avril

**ENTRELACS RUN AND TRAIL - ALBENS /ENTRELACS** • 5h30 - 53 km • 7h30 - 37 km • 8h30 - 22 km  
 • 9h30 - 13 km

[Florent CONTET](mailto:Florent.CONTET) - 06 34 69 08 51 - [erat73410@gmail.com](mailto:erat73410@gmail.com)

6 avril

**DÉFI DE L'OLYMPE - MÉRIBEL** • 10h

Club des Sports Meribel - Baudin Eric - 04 79 00 50 90 - [meribelsportmontagne@gmail.com](mailto:meribelsportmontagne@gmail.com)

6 avril

**10 KIL DE CLUSES - CLUSES** • Course Individuel 10 km - 9h30 • Course relais 2 x 5 km - 9h30 •

Courses enfants à partir de 4 ans

[www.faucignyathleticclub.com](http://www.faucignyathleticclub.com) - [president.fac.cluses@gmail.com](mailto:president.fac.cluses@gmail.com) - 06 20 45 21 27

6 avril

**TRAIL D'ANNECY-LES GLAISINS - ANNECY** • LE BARET - Course labellisée FFA, label bronze, qualificatif pour les championnats de France - Trail - 32 km - 2300 m D+ - 8 h • LE VEYRIER - Course labellisée FFA, label bronze, qualificatif pour les championnats de France - Trail - 20 km - 1100 m D+ - 9h30

• LE RAMPIGNON - Trail - 11 km - 400 m D+ - 10 h • LES GLAISINS - Course enfants U10 + U12 (nés entre 2014 et 2017) - boucle de 1 km - 9h45

[www.trailannecy.fr](http://www.trailannecy.fr)

6 avril

**COURSE DU VUACHE - VALLEIRY**

• Course - 15 km - 239 m D+ - 9h45 • 7 km - 122 m D+ - 9h45 • 4,3 km - 58 m D+ - 9h50

[www.mjcvuache.com](http://www.mjcvuache.com) - [passionsport@mjcvuache.com](mailto:passionsport@mjcvuache.com) - 04 86 06 51 09

12 avril

**TRAIL DE BONNEVILLE - BONNEVILLE** • Trail - 17 km - 970 m D+ - 9h

[arve-athletisme.fr](http://arve-athletisme.fr) - [arveathletisme@gmail.com](mailto:arveathletisme@gmail.com) - 06 03 75 77 04

## AVRIL

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

13 avril	<b>TRAIL MSM - BARBY</b> • 9H - 26 KM • 9H - 17 KM Solo et duo • 9H - 9 KM Pauline PHILIPPE - 06 32 90 58 56 - montagnesportsnature@gmail.com
13 avril	<b>LA CAPECONE - PUBLIER AMPHION</b> • Course - 13 km - 200 m D+ - 9h • 7 km - 80 m D+ - 9h www.capecone.fr - infos.capecone@gmail.com
13 avril	<b>TRAIL DE LA MANDALLAZ - LA BALME DE SILLINGY</b> • LE TRAIL À 1 TÊTE - Trail - 11 km - 500 m D+ - 10h LE TRAIL À 2 TÊTES • Trail - 21 km - 1000 m D+ - 9h www.traildelamandallaz.wixsite.com/accueil - traildelamandallaz@gmail.com - 06 30 95 39 00
20 avril	<b>TRAIL DE REYV' - REYVROZ</b> • GRAND REYV' - Trail - 17 km - 1200 m D+ • PETIT REYV' - Trail - 10 km - 600 m D+ • MARCHÉ DE REYV' - Marche - 6 km - 400 m D+ comitedesfetes-reyvroz.fr - comite.reyvroz@gmail.com - 06 58 29 78 27
26 avril	<b>LA CHATVOYARDE - SAINT JEAN DE CHEVELU</b> • 9h - 10 km • 9h30 - 21 km Le Farou - Gérald Ravel - 07 83 84 78 35 - contact.farou@gmail.com
26 avril	<b>LA MONTÉE DU FUNI - BOURG ST MAURICE</b>
26 avril	<b>ÉVIAN URBAN TRAIL - ÉVIAN LES BAINS</b> • Trail - 15 km - 400 m D+ - 17 h • Trail sprint - 7,5 km - 200 m D+ - 17 h • Trail relais à 2 - 2 x 7,5 km - 17h • Course enfants - 3 km (benjamin.e.s) ou 4,5 km (minimes) - 16h15 • Marche - 7,5 km - 200 m D+ - 16h www.ville-evian.fr - associations@ville-evian.fr - 04 56 30 11 23
26 et 27 avril	<b>MARATHON DU LAC D'ANNECY - ANNECY</b> • 26 avril : SEMI-MARATHON - 8h30 • 5 KM - 9h30 • COURSE JEUNES - 14h - distance selon catégorie • 27 avril : MARATHON - 8h30 • 10 KM - 9h30 • MARCHÉ NORDIQUE - 9h30 - 9 km www.marathondulac-annecy.com
26 et 27 avril	<b>TRAIL DES DAHUS SALLANCHARDS - SALLANCHES</b> • LES DAHUS COURTISANS - Trail en duo - 23,6 km - 1730 m D+ - 17h30 • L'ULTIME DAHU SALLANCHARD - Trail - boucle de 6,8 km et 350 m D+, toutes les heures pendant 24 h • LES DAHUS AFFOLES - Trail - 13,8 km - 860 m D+ - 9h30 • LES DAHUS EGARES - Trail - 7 km • Trail enfants : de 400 m à 5 km selon la catégorie www.traildahussallanchards.com - contact@traildahussallanchards.com
27 avril	<b>REMY TRAIL - ST REMY DE MAURIENNE</b> • 8h30 - 35 km • 9h - 25 km • 9h30 - 15 km Team G-Trail - Ludovic GRINDU - 06 10 49 30 88 - teamgtrail@gmail.com

# CALENDRIER 2025

**MAI** ■ HAUTE-SAVOIE ■ SAVOIE

**3 mai** **ULTRA MONTÉE DES MÉMISES - THOLLON LES MÉMISES**  
• TRAIL 8 heures - 3 km - 560 m D+ le plus de montées possible en 8h - départ 9 h • TRAIL 8 heures DUO - 3 km - 560 m D+ le plus de montée possible en 8 h et en relais • TRAIL 4 heures - 3 km - 560 m D+ le plus de montées possible en 4h - départ 13h • TRAIL 2 heures - 3 km - 560 m D+ le plus de montées possible en 2 h - départ 15 h • MONTÉE SECHE - 3 km - 560 m D+ - départ 16h  
[www.umt1m.com](http://www.umt1m.com) - [secetaire.chablaisnordic@gmail.com](mailto:secetaire.chablaisnordic@gmail.com) - 06 32 03 60 37

**3 et 4 mai** **TRAIL DU LAUDON - SAINT JORIOZ** • TRAIL DE LA COCHETTE - Trail - 42 km - 2100 m D+ - 8h30 • TRAIL DE LA BAUCHE - Trail - 25 km - 1100 m D+ - 9 h • TRAIL DES CHARMETTES - Trail - 14 km - 400 m D+ - 9h30 • TRAIL DES MINIS - Trail enfants - de 300 m à 2,6 km - 17h • MARCHE DU LAUDON - Marche : 14 km - 300 m D+ - 8h30 à 9h  
[www.traildulaudon.fr](http://www.traildulaudon.fr) - [inscription@lvorganisation.com](mailto:inscription@lvorganisation.com) - 04 50 23 19 58

**4 mai** **TRAIL NIVOLET REVARD - VOGLANS** • 7h45 - 51 km - 28 km - 16 km - 7 km  
Elan Voglanais - Ugo FERRARI - 06 08 85 31 69 - [ugoferrari20@gmail.com](mailto:ugoferrari20@gmail.com)

**10 mai** **ULTIMATE MAN MANIGOD - MANIGOD** • Trail - boucle 6,7 km - 200 m D+ - 9h  
[www.ultimateman.fr](http://www.ultimateman.fr) - [hello@ultimateman.fr](mailto:hello@ultimateman.fr)

**10 mai** **MARATHON DU CLAIR DE LUNE - DOUSSARD** • Marathon solo ou relais - 42,195 km - 230 m D+ - 20h  
[www.marathon-du-clair-de-lune.com](http://www.marathon-du-clair-de-lune.com) - [mdcdl2019@gmail.com](mailto:mdcdl2019@gmail.com) - 07 82 83 29 35

**11 mai** **LES FOULÉES DE GRUFFY - GRUFFY** • TCS - TRAIL CHERAN SEMNOZ - Trail - 30 km - 1900 m D+ - 8h45  
• GRUFF'A L'EAU - Trail - 14 km - 790 m D+ - 9 h • LES FOULEES - Solo ou relais - 10,5 km - 125 m D+ - 9h15  
• Course enfants - distance selon catégorie  
[www.fouleesdegruffy.fr](http://www.fouleesdegruffy.fr) - 06 85 28 24 68

**10 mai** **ODYSSÉA - CHAMBÉRY** • 16h - 8 km  
EA Chambéry - [e.a.c@eachambery.com](mailto:e.a.c@eachambery.com)



## MAI

■ HAUTE-SAVOIE

■ SAVOIE

11 mai	<b>MARATHON DES ALPES - BOURG SAINT MAURICE</b> • 7h30 - 42 km • 9h30 - 21 km • 11h30 - 10 km 4Events - Heuzard Geoffrey - 06 71 14 10 78 - marathondesalpes@gmail.com
17 mai	<b>TMV TRAIL DU MONT VOUAN - VIUZ-EN-SALLAZ</b> • Trail solo ou duo - 20 km - 800 m D+ - 10 h • Trail solo ou duo - 12 km - 680 m D+ - 10h30 • Marche - 12 km - 480 m D+ • Marche/marche nordique - 6 km - 420 m D+ • Course enfants de 400 m à 1,5 km selon la catégorie • Course d'obstacles pour les ados et les adultes ! trailduvouan@gmail.com - 06 62 27 74 83
18 mai	<b>L'ALLINGEOISE - ALLINGES</b> • L'ALLINGEOISE - Trail - 19 km - 670 m D+ - 9 h • LA RONDE DES CHATEAUX - Trail - 9 km - 400 m D+ - 9h15 • LA MARCHÉ DES FAMILLES - Marche - 8,5 km - 400 m D+ - 10h15 www.lallingeoise.fr - lallingeoise@gmail.com
18 mai	<b>JOURNÉE SPORT SANTÉ 74 - ABONDANCE</b> • A FEU DOUX - Marche/Course - 8 km - 20 m D - 11 h • FEU D'CAM - Marche/Course - 10 km - 350 m D+ - 10 h • FEU FOLLET - Marche/Course - 14 km - 550 m D+ - 9h30 • PETIT BOUILLON - Marche/Course - 19 km - 1050 m D+ - 8H30 • GROS BOUILLON - Marche/Course : 35 km - 2200 m D+ - 7 h • Trail - 42 km - 3000 m D+ - 5h www.jss74.com - secretariat@jss74.com - 06 87 81 27 19
24 mai	<b>GRAND RAID 73 - CRUET</b> • 5h - 73 km • 8 h - 50 km • 9h - 23 km • 9h30 - 10 km Asso Grand Raid 73 - Laurent Lambert - 06 37 88 88 23 - communication@grandraid73.fr
25 mai	<b>KILOMÈTRE VERTICAL DE PUSSY - PUSSY</b>
25 mai	<b>LA TARTENCELLOISE ET LES TARTELETTES - MARGENCEL</b> • LA GRANDE TARTE - Course - 15 km - 240 m D+ - 9 h • LA PETITE TARTE - Course - 9 km - 160 m D+ - 9h20 • Course enfants de 0,9 km à 4,5 km selon la catégorie www.la-tartencelloise.fr - tartencelloise@gmail.com - 07 69 01 12 53
25 mai	<b>ULTRA TOUR DU MÔLE - MARIGNIER</b> • UTM - Trail - 36 km - 3200 m D+ - 7h30 • UVM - KV - 6 km - 1400 m D+ - 9h30 www.utmtrail.com - gaspard.coach@gmail.com - 06 78 42 38 50
Du 28 mai au 2 juin	<b>T2L TOUR DU LAC LÉMAN - THONON GENÈVE THONON</b> • Marche nordique - 192 km www.tourdulacleman.org - t2lmarchenordique@orange.fr - 06 16 06 90 15
Du 30 mai au 1 <sup>er</sup> juin	<b>Adidas Terrex MaXi-Race - ANNECY</b> • tOur du Lac solo - Trail - 100 km - 5400 m D+ - 2h • tOur du Lac relais - Trail relais - 100 km - 5400 m D+ - 2h • tOur du Lac 2 Jours - Trail - 100 km - 5400 m D+ - 2 h • Demi-tOur du Lac - Trail - 42 km - 2400 m D+ - 10h • Shokz-Race 60k - Trail - 58 km - 3500 m D+ - 5h20 • Quard-tOur H - Trail - 16 km - 890 m D+ - 8h • Quard-tOur F - Trail - 16 km - 890 m D+ - 8h10 • U14-Race - Trail jeunes - 3 km - 130 m D+ - 8h • U16-Race - Trail jeunes - 5 km - 220 m D+ - 8h30 • U18-Race - Trail jeunes - 8 km - 380 m D+ - 9h www.maxi-race.org - inscriptionmaxirace@gmail.com

# CALENDRIER 2025

JUIN

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

1 <sup>er</sup> juin	<b>39<sup>e</sup> TOUR DU LAC D'AIGUEBELETTE - AIGUEBELETTE LE LAC</b>
7 juin	<b>TRAIL DU GYPAETE - MARNAZ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• LES 3 LACS - Trail - 77 km - 4870 m D+ - 4h30</li><li>• LA GYPAETE - Trail - 58 km - 3620 m D+ - 7h30</li><li>• LE MARATHON DU BARGY - Trail - 45 km - 2500 m D+ • LA CIRCAETE - Trail solo ou duo - 31 km - 2400 m D+ - 10 h</li><li>• LA PTIOTE - Trail - 14,5 km - 1170 m D+ - 14h</li></ul> <p><a href="http://www.traildugypaete.com">www.traildugypaete.com</a> - <a href="mailto:lagypaete@gmail.com">lagypaete@gmail.com</a> - 06 71 25 66 62</p>
7 juin	<b>LA VELA CORSA - SILLINGY</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• COURSE FAMILLE - Relais - 3,3 km - 18h10</li><li>• COURSE RELAIS - 11 km - 19h</li><li>• COURSE MINIMES ET BENJAMINS - Course enfants - 2,2 km - 17 h</li><li>• COURSE POUSSINS - Course enfants - 1,1 km - 17h30</li><li>• COURSE ÉVEIL - Course enfants - 1 km - 17h50</li><li>• COURSE DÉCOUVERTE - Course enfants-200 m - 18h40</li></ul> <p><a href="http://www.sillnrun.fr/vela-corsa">www.sillnrun.fr/vela-corsa</a> - <a href="mailto:vela.corsa.sillingy@gmail.com">vela.corsa.sillingy@gmail.com</a> - 06 87 32 00 38</p>
7 et 8 juin	<b>LA COMBLORANE - COMBLOUX</b> • LA XL - Trail - 42 km - 2800 m D+ - 7 h • LA L - Trail - 25 km - 1588 m D+ - 8h30 • LA M - Trail - 15 km - 837 m D+ - 9 h • LA S - Trail - 7 km - 246 m D+ - 18h30 <p><a href="http://www.combloux.com">www.combloux.com</a> - <a href="mailto:info@combloux.com">info@combloux.com</a> - 04 50 58 60 49</p>
8 juin	<b>NANGY NATURE - NANGY - PLATEAU DE LOËX</b> • Course nature - 9,4 km - 110mD+ • Marche nordique - 9,4 km - 110mD+ • Marche populaire - 9,4 km - 110mD+ <p><a href="http://www.amicourse.com">www.amicourse.com</a> - <a href="mailto:gerard.cumer@laposte.net">gerard.cumer@laposte.net</a> - 07 85 84 03 35</p>
8 juin	<b>LA CUSY'HARD - CUSY</b> • TRAIL 23 KM - Trail - 23 km - 1500 m D+ - 8h30 • TRAIL DÉCOUVERTE - Trail - 13 km - 600 m D+ - 8h45 • Course nature - 7 km - 270 m D+ - 9h30 • Rando sportive - 11 km - 470 m D+ - 9h • Marche - 7 km - 270 m D+ - 9h <p><a href="http://www.cusyhard.fr">www.cusyhard.fr</a> - <a href="mailto:armenepeclouz@laposte.net">armenepeclouz@laposte.net</a> - 06 72 15 08 11</p>
8 juin	<b>TRAILS DE LA VALLÉE DU BREVON - BELLEVAUX</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• LES ALLOBROGES - Trail - 55 km - 4400 m D+ - 5 h</li><li>• ALLODUO TRAIL - Trail en relais - Relais 1 - 27 km - 2200 m D+ / Relais 2 - 28 km - 2000 m D+</li><li>• LES CRETES DU BREVON - Trail - 35 km - 2400 m D+ - 7h30</li><li>• TRAIL DES 20 ANS - Trail - 20 km - 1500 m D+ - 9h</li><li>• TRAIL DÉCOUVERTE DU BREVON - Marche et trail - 10 km - 450 m D+ - 10h</li></ul> <p><a href="http://www.trailsvalleedubrevon.weebly.com">www.trailsvalleedubrevon.weebly.com</a> - <a href="mailto:antoinelejeune74@gmail.com">antoinelejeune74@gmail.com</a> - 06 80 24 46 27</p>
8 juin	<b>TRAIL DU MONT GRELE - SAINT BÉRON</b> • 8h - 40 km • 9h - 25 km • 10h - 11 km <p>Les Traileurs Savoyards - Gailhot Jonathan - 0614096704 - <a href="mailto:jonathan.gailhot@gmail.com">jonathan.gailhot@gmail.com</a></p>
8 juin	<b>TRAIL DU BOSTET - GRAND NÂVES</b> • 13h30 - 22 km • 14h30 - 11 km <p>Team Bostet - Pessoz Monique - 06 15 65 90 98 - <a href="mailto:teambostet@gmail.com">teambostet@gmail.com</a></p>

## JUIN

■ HAUTE-SAVOIE

■ SAVOIE

Du 13 au  
15 juin

### ULTRA-TRAIL DU HAUT GIFFRE - SAMOËNS ET SIXT-FER-À-CHEVAL

• ULTRA-TRAIL DU HAUT-GIFFRE - Trail - 115 km - 7700 m D+ • AUX SOURCES DU TRAIL - Trail - 80 km - 5300 m D+ • TRAIL DES FRAHANS - Trail - 50 km - 3200 m D+ • TOUR DE BOSTAN - Trail - 33 km - 2100 m D+ • LA MONTÉE DE GERS - Trail - 18 km - 960 m D+ • AU FIL DU GIFFRE - Trail - 9 km - 320 m D+

[www.uthg-trail.com](http://www.uthg-trail.com) - [contact@uthg-trail.com](mailto:contact@uthg-trail.com)

14 juin

### TRAIL DE LA TURCHE - TRAIL DU LAC NOIR - MONTSAPEY • 9h30 - 12,5 km - 1100D+

• 8h30 - 25 km - 2200D+

Lac Noir Evènements - Brunier Thibaut - 06 18 89 87 85 - [lacnoirevenements@gmail.com](mailto:lacnoirevenements@gmail.com)

15 juin

### TRAILS DE BOZEL - BOZEL • TRAIL DES BOIS - 9h - 20 km • TRAIL DES CRETES DU MONT JOVET - 7h -

32 km • 15 juin - TRAILS DES HAMEAUX DE BOZEL - 10h - 10 km

SIBO CONSEIL - Sébastien BONVILLAIN - 06 70 12 38 02 - [s.bonvillain@siboconseil.com](mailto:s.bonvillain@siboconseil.com)

15 juin

### ASSAUT DES MÉMISES - THOLLON LES MÉMISES • Montée sèche - 9 km - 700 m D+ • Marche populaire - 7 km • Course enfants de 900 m à 3 km selon la catégorie

[www.facebook.com/asso-des-memises](https://www.facebook.com/asso-des-memises) - [skiclubthollon@orange.fr](mailto:skiclubthollon@orange.fr) - 06 01 77 89 38

19 juin

### RELAIS DES QUAIS - SALLANCHES • Relais - 6 x 820 m - 20h

[www.spac-athle74.fr](http://www.spac-athle74.fr) - [spac.athle@gmail.com](mailto:spac.athle@gmail.com)

20 à 22 juin

ULTRA TRAIL MORZINE-AVORIAZ - MORZINE-AVORIAZ • UP'N'DOWN VK - KV - 13 km - 1090 m D+ - 18h • 23K - Trail - 24,5 km - 1252 m D+ - 10h • 50K - Trail - 48,8 km - 2828 m D+ - 9h • 100K - Trail - 97 km - 5725 m D+ - 6h

[www.runthroughtrails.com/fr/morzine-avoriaz-juin-2025](http://www.runthroughtrails.com/fr/morzine-avoriaz-juin-2025) - [trails@runthrough.co.uk](mailto:trails@runthrough.co.uk)

TRAILS

# ULTRA TRAIL MORZINE-AVORIAZ

20-22 JUIN 2025

100K | 50K | 23K | VR

INSCRIPTIONS OUVERTES

## JUIN

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

21 juin	<b>ARAVIS TRAIL - THONES</b> • VOLONTERA - Trail solo, duo ou relais - 49 km - 3000 m D+ • DEÛFE - Trail - 20 km - 1200 m D+ • CROUÉ - Trail/Rando - 10 km - 500 m D+ • ALPI'TRAIL - Trail du duo - 28 km - 2300 m D+ • RÔDE - Parcours famille - 5 km - 200 m D+ • 4 PARCOURS ENFANT : 4-6 ans - 1 km - 0 D+ • 7-9 ans - 1,1 km - 30 m D+ • 10-12 ans - 2,2 km - 130 D+ • 13-16 ans - 3 km - 130 D+ <a href="http://www.aravistrail.fr">www.aravistrail.fr</a>
21 et 22 juin	<b>BERNEX TRAIL CHALLENGE - BERNEX</b> • TRAIL DE LA STATION - Trail - 8 km - 350 m D+ - 20 h • SEMI DE LA DENT D'OCHE - Trail - 21 km - 1400 m D+ - 9 h • TRAIL DU CHALET D'OCHE - Trail - 30 km - 2100 m D+ - 8 h • LA BALADE CHABLAISIENNE - Trail solo ou relais - 62 km - 4300 m D+ - 4h <a href="http://www.bernextrailchallenge.fr">www.bernextrailchallenge.fr</a> - <a href="mailto:contact@bernextrailchallenge.fr">contact@bernextrailchallenge.fr</a>
22 juin	<b>TRAIL DU SALEVE - SAINT BLAISE</b> • LA THUILE - Trail - 16 km - 610 m D+ - 9 h • LES PITONS - Trail - 23 km - 820 m D+ - 9 h • LA CROISETTE - Trail - 38 km - 1350 m D+ - 9h <a href="http://www.traildusaleve.fr">www.traildusaleve.fr</a> - <a href="mailto:phd-mb@traildusaleve.fr">phd-mb@traildusaleve.fr</a> - 06 20 72 51 25
27 juin	<b>RELAIS DU MOUNTAIN STORE - PASSY MOUNTAIN STORE</b> • Relais - 6 x 800 m - 20h <a href="http://www.spac-athle74.fr">www.spac-athle74.fr</a> - <a href="mailto:spac.athle@gmail.com">spac.athle@gmail.com</a>
Du 27 au 29 juin	<b>MARATHON DU MONT-BLANC - CHAMONIX MONT-BLANC</b> • 90 KM DU MONT-BLANC - Trail - 92 km - 6330 m D+ - 4 h • KM VERTICAL - KV - 3,8 km - 1000 m D+ - 17 h • 23KM DU MONT-BLANC - Trail - 23 km - 1680 m D+ - 8 h • 10KM DU MONT-BLANC - Trail - 10 km - 325 m D+ - 10h30 • MINI CROSS - Courses enfants - 800 m à 3 km - 14 h • DUO ETOILE - Trail - 21 km - 1450 m D+ - 19h30 42 KM DU MONT-BLANC - Trail - 42 km - 2540 m D+ - 6h45 • YOUNG RACE MARATHON - Trail junior espoir 15 km - 1160 m D+ - 15h <a href="http://www.marathonmontblanc.fr">www.marathonmontblanc.fr</a> - <a href="mailto:club@chamonixsport.com">club@chamonixsport.com</a> - 04 50 53 11 57
29 juin	<b>TRAIL DE LA BAMBÉE - LES SAISIES</b> • 8h30 - 28 km • 9h15 - 14 km • 9h20 - BOUCLES ENFANTS OFFICE DE TOURISME DES SAISIES - ALINE SEGALARD - 07 61 44 12 97 - <a href="mailto:a.segalard@lessaisies.com">a.segalard@lessaisies.com</a>
29 juin	<b>MESY TRAIL - MESIGNY</b> • TRAIL DE CHAMALOUPE - Trail - 27 km - 1000 m d+ - 8h30 • TRAIL DE VENGEUR - Trail - 17 km - 540 m D+ - 10 h • TRAIL DE CHAMARANDE - Trail - 11 km - 330 m D+ - 10h20 • Marche - 11 km - 330 m D+ - 9h <a href="http://www.cfmesigny.com">www.cfmesigny.com</a> - <a href="mailto:mesignytrail@gmail.com">mesignytrail@gmail.com</a> - 07 77 85 13 59

  
**haute**  
**savoie**  
 le Département



LE DÉPARTEMENT

*Partenaires*

## JUILLET

■ HAUTE-SAVOIE

■ SAVOIE

3 juillet	<b>RELAIS NOCTURNE DE MEGÈVE - MEGÈVE</b> • Relais - 6 x 800 m - 20h csmegeve.com - contact@csmegeve.com - 04 50 21 31 50
5 juillet	<b>NANO TRAIL - COISE ST JEAN</b> • 9h - 11 km • 9h - 16 km • 9h15 - marche • 13h30 - courses enfants LES FOULÉES DU COISIN - LAURENT LAVY - 06 22 37 66 62 - laurentlavy@yahoo.fr
5 et 6 juillet	<b>LA MONTAGN'HARD - SAINT NICOLAS DE VEROCE</b> • LA MONTAGN'HARD - Trail - 100 km - 8200 m D+ - 5h • LA MOINS'HARD - Trail - 70 km - 5600 m D+ - 6 h • LA MI'HARD - Trail - 50 KM - 3900 D+ - 7 h • LA MINI'HARD - Trail - 18 km - 1300 m D+ - 9h30 www.montagnhard.com - contact.montagnhard@gmail.com
5, 6 et 12,13 juillet	<b>HIGH TRAIL VANOISE - VAL D'ISÈRE</b> • 5 juillet - Les balcons - 8h - 20 km • Odyséea - 9h-8km • Champ France KV - 13h30 - KV • 6 juillet - Champ. France Courses en Montagne - 9h à 13h - Selon catégories • 12 juillet - Champ France Trail Long - 5h30 - 64 km • 13-juillet - Champ France Trail Court - 7h30 - 32 km CSVI - Alexis TOUBLANC - 06 03 71 95 09 - a.toublanc@valsport.org
6 juillet	<b>MAD'TRAIL DOUCY - DOUCY STATION</b> • 8h30 - 13,5 km • 9h - 8 km CC VALLÉES D'AIGUEBLANCHE - Pascal BOEUF - 07 55 60 03 86 - madtrailvalmorel@gmail.com
6 juillet	<b>TRAIL DES BAUGES - LE CHATELARD</b> celine.tuttino@gmail.com
6 juillet	<b>LE TOUR DES GLACIERS DE LA VANOISE - PRALOGNAN LA VANOISE</b> • Le Tour des glaciers de la Vanoise 4h - 73 km • L'INCONTOURNABLE DE LA VANOISE - 6h - 42 km • PRALO VU DU CIEL - 8h - 25 km • LE TOUR DE L'AIGUILLE DE LA VANOISE - 9h - 15 km SIBO CONSEIL - Sébastien BONVILLAIN - 06 70 12 38 02 - s.bonvillain@siboconseil.com
10 juillet	<b>RELAIS NOCTURNE DE CHAMONIX - CHAMONIX</b> • Relais de 1,2 km à 4,5 km en fonction de la catégorie. RDV sur la piste d'athlétisme. Inscriptions sur place dès 18 heures www.clubcmbm.com - clubcmbm@gmail.com - 06 03 12 01 62

**BERNEX**  
TRAIL CHALLENGE

**21-22 juin 2025**

62km solo/relais,  
30km, 21km, 8km

<https://www.bernextrailchallenge.fr/>

# CALENDRIER 2025

JUILLET

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

12 et 13 juillet	<b>MAD'TRAIL - VALMOREL</b> • 12 juillet - 9 h - 3 km • 10h - 8,5 km • 14h - courses enfant • 13 juillet - 4 h - 63 km • 5h - 45 km • 8h30 - 29 km • 9h15 - 16 km CC VALLÉES D'AIGUEBLANCHE - Pascal BOEUF - 07 55 60 03 86 - madtrailvalmorel@gmail.com
12 juillet	<b>TRAIL DU TOUR DES FIZ - PASSY</b> • TOUR DES 5 REFUGES - Trail - 34 km - 2330 m D+ - 7 h • DUO DES FIZ - Trail en duo - 25 km - 1490 m D+ - 7h30 • BALCON DES FIZ - Trail - 11 km - 920 m D+ - 9h45 www.traildutourdesfiz.com - traildutourdesfiz@passy-mont-blanc.com - 04 50 58 80 52
13 juillet	<b>TRAIL DE LA ROSIÈRE - LA ROSIÈRE MONTVALEZAN</b>
19 juillet	<b>15° ULTRA TOUR DU BEAUFORTAIN - QUEIGE</b> • 4h - 110 km Les amis du trail du Beaufortain - Thierry COUTURIER - 06 87 93 94 56 - presidency-utb@hotmail.com - utb@ultratour-beaufortain.fr
19 juillet	<b>LA MONTÉE DU NID D'AIGLE - SAINT-GERVAIS LES BAINS</b> • Course en montagne - 20 km - 1850 m D+ - 9h www.saintgervais.com - evenementiel@saintgervais.com - 04 50 47 76 08
19 et 20 juillet	<b>TRAIL DES GETS - LES GETS</b> • TRAIL ROUGE - Trail - 42 km - 2570 m D+ • TRAIL BLEU - Trail - 21 km - 1100 m D+ • TRAIL VERT - Trail - 11 km - 550 m D+ • DEFI DU CHERY - Accumulez un max de dénivelé en 4h • Course enfants - distance selon catégorie www.lesgets.com/traildesgets - trail@lesgets.com
20 juillet	<b>ARGENTRAIL - ARGENTIÈRE CHAMONIX MONT-BLANC</b> • ARGENTRAIL - Trail - 25 km - 1700 m D+ - 9 h • ARGENTRAIL RELAIS - Trail relais - 25 km - 1700 m D+ - 9 h • TRAIL DES GRANDS MONTETS - Trail - 14 km - 900 m D+ - 9h www.argentrail.com - organisation.argentrail@gmail.com - 06 09 30 86 51
20 juillet	<b>TRAIL DE L'AIGLE - MANIGOD</b> • Trail 26 km - 1200 m D+ - 8h • Trail 11 km - 470 m D+ - 9h30 • Trail 2 km 60 m D+ - 9h45 • Marche nordique 11 km - 400 m D+ - 9h www.aiglemanigod.com - aigle@csmanigod.com - 06 28 34 60 63
24 juillet	<b>RELAIS NOCTURNE DU FAYET - LE FAYET</b> • 6 x 800 m - 20h www.saintgervais.com
27 juillet	<b>LA TRACE DU BOUQUETIN - PRALOGNAN LA VANOISE</b> • 10h - 15 km SIBO CONSEIL - Sébastien BONVILLAIN - 06 70 12 38 02 - s.bonvillain@siboconseil.com
31 juillet	<b>RELAIS NOCTURNE ST NICOLAS DE VEROCE - ST NICOLAS DE VEROCE</b> • 6 x 800 m - 20h www.saintgervais.com

SAMEDI 19 JUILLET 2025



© Steve Heur / photos.competence.com - Photo: Dorian

**38<sup>e</sup>**  
20 KM  
1850 D+

# MONTÉE DU NID D'AIGLE

**SAINT  
GERVAIS**  
MONT-BLANC

**COUPE DU MONDE DE COURSE EN MONTAGNE**

**haute  
savoie**  
le Département

 **La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes



[WWW.SAINTGERVAIS.COM](http://WWW.SAINTGERVAIS.COM)

**le dauphiné**

**perbipian**

 **Communauté  
d'Énergie Savoie**

**LES JARDINS  
COMMUNAUX  
MONT-BLANC**



**TRAINWAYS MONT-BLANC**

## AOÛT

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

Du 31 juillet  
au 2 août

**35<sup>ÈME</sup> 6000D - LA PLAGNE** • 31 juillet - LA 6DECOUVERTE - 9H30 - 11 KM • LA 6D KIDS -13H 30 - 500 à 3000 m • LA 6D BOB (Montée insolite) - 16H30 - 1,5KM  
• 1<sup>er</sup> août - LA 6D LACS - 9h - 30 km • LA 6D FOULEE - 9h30 - 5 km • LA 6000 D (individuel et relais à 3) - 5h - 69 km • LA 6D MARATHON - 5h30 - 43 km  
OT DE LA GRANDE PLAGNE - Cédric LATHOUD - 06 10 84 32 56 - c.lathoud@la-plagne.com

Du 1er au  
3 août

**VAL THO SUMMIT GAMES - VAL THORENS** • 1<sup>er</sup> août - 14h - Trail Kid • 2 août - 9h - Kilometre Vertical • 3 août - 7h30 - 42 km • 9h30 - 20 km • 10h30 - 10 km  
SOGEVAB

2 et 3 août

**TRAIL EDF CENIS TOUR - VAL CENIS** • 2 août - 17h - Trail Kids : 1 km et 2 km  
• 3 août - 9h - Rando - 10 km • 9h - 10 km • 9 h - 15 km • 8h - 29 km • 7 h - 42 km • 5h - 55 km • 3 h - 75 km  
KCIOP - Genieux Camille - 06 58 79 43 84 - contact@edfcenistour.com

2 et 3 août

**TRAIL FRISON ROCHE - BEAUFORT SUR DORON - ARÊCHES-BEAUFORT** • 2 août - La Mini Frison - 16h - 7 km  
• 3 août - La Petite Frison - 8h - 17 km • La Frison Roche - 6h - 42 km  
Ski Club Arêches-Beaufort - Clément MOLLINET - 06 23 66 25 62 - organisation.frison.roche@gmail.com

3 août

**LA RONDE DES CYCLAMENS - ARITH** • 9h - 10 km - 5km - 2 km •  
Comité des fêtes d'Arith - Jean-Claude MORAND - 06 17 78 21 94 - cdfarith.73@gmail.com

7 août

**CROSS RELAIS NOCTURNE DU BETTEX - SAINT-GERVAIS** • Relais - 6 x 600 m - 20h  
www.saintgervais.com

9 août

**TRAIL DES HAUTS FORTS - MORZINE-AVORIAZ** • TRAIL DES HAUTS FORTS - Trail - 52 km - 3820 m D+ - 6h  
• TRAIL DU FORNET - Trail - 36 km - 2820 m D+ - 7 h • TRAIL DES MINES D'OR - Trail - 23 km - 1850 m D+ - 8h30 • RELAIS DES CONTREBANDIERS - Trail relais - relais 1 - 25,5 km - 1805 m D+ / relais 2 - 26,5 km - 2015 m D+ - 6h  
www.traildeshautsforts.com - trail@morzine-avoriaz.com - 04 50 74 72 72

## AOÛT

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

9 et 10 août	<b>MÉRIBEL TRAIL - MÉRIBEL</b> • 9 août - KV - 5 KM- KIDS • 10-aout - 35 KM- 25 KM - 10 KM - 2 KM Club des Sports Meribel - Baudin Eric - 04 79 00 50 90 - meribelsportmontagne@gmail.com
9 août	<b>KV DU CHEVAL - ST FRANÇOIS LONGCHAMP</b> • 9h - 6 km ESF Saint François Longchamp - Sandra Pellissier - 06 87 82 44 51 - direction@esf-saintfrancois.com - animation@saintfrancoislongchamp.fr
14 août	<b>RELAIS NOCTURNE DE SAINT-GERVAIS - SAINT-GERVAIS</b> • Relais - 6 x 750 m - 20h <a href="http://www.saintgervais.com">www.saintgervais.com</a>
16 et 17 août	<b>CIMALP TIGNES TRAILS - TIGNES LE LAC</b> • 16 août - 15h - 0,8 km • 15h30 - 1,7 km • 16h - 2,9 km • 17 août - 7h - 42 km • 8 h - 26 km • 9h - 14 km Tignes Développement - Renaud Grolée - 06 76 02 16 09 - tignestrail@tignes.net
17 août	<b>KV DU CRIOU - SAMOËNS</b> • KM VERTICAL - 2 km - 1000 m D+ <a href="http://www.kmv-ducriou.com">www.kmv-ducriou.com</a> - kmvducriou@gmail.com
17 août	<b>44<sup>ÈME</sup> TRAIL ALPIN DU GRAND BEC - CHAMPAGNY EN VANOISE</b> • 17 août - 0,7 km - 15h • 1,9 km - 15h30 • 3,3 km - 16h • 18 août - 44 km - 7h • 27 km - 9h • 13 km - 10h Tignes Développement - tignestrail@tignes.net - Renaud GROLÉE - 06 76 02 16 09
21 août	<b>RELAIS NOCTURNE DE COMBLOUX - COMBLOUX</b> • Relais adultes : 6 x 800 m • Relais enfants - 4 x 400 m <a href="http://www.combloux.com">www.combloux.com</a> - info@combloux.com - 04 50 58 60 49
Du 22 au 24 août	<b>LE BÉLIER TRAIL &amp; RANDO - LA CLUSAZ</b> • LE SUPER BÉLIER - 3 JOURS 3 COURSES 3 DISTANCES - Trail - 84 km - 3670 m D+ - 19h15 • TRAIL 15 KM - 15 km - 650 m D+ - 19h15 • TRAIL 27 KM - 27 km - 1090 m D+ - 9 h • KIDS - Courses enfants - 400 m à 2500 m - 15h30 • TRAIL 7 KM - 7 km - 180 m D+ - 17h45 • TRAIL 42 KM - Trail solo ou duo - 42 km - 1930 m D+ - 7 h • RANDO 24 KM - 24 km - 740 m D+ - 8 h • RANDO 13 KM - 13 km - 470 m D+ - 9h <a href="http://www.lebelier-laclusaz.fr">www.lebelier-laclusaz.fr</a> - info@club-laclusaz.com - 04 50 32 69 50

  
**haute**  
**savoie**  
 le Département



LE DÉPARTEMENT

*Partenaires*

## AOÛT

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

24 août

**TRAIL DES MOISES - HABÈRE-POCHE - FOYER DES MOISES** • Trail - 8 km - 373 m D+ - 10 h • Trail - 10 km - 412 m D+ - 9h30 • Trail - 14 km - 562 m D+ - 9 h • Défi spécial jeunes ! 500 m, 1 km, 2 km ou 3,5 km selon l'âge, à partir de 10h15  
[www.traildesmoises.org](http://www.traildesmoises.org) - 06 16 06 90 15

24 août

**SAVOYARDE TRAIL - LA FÉCLAZ**  
 • 10h - 21 km • 10h15 - 10 km • 10h20 - 5 km 11h • Relais kids  
 CS de la Feclaz - Marc DESSEUX - 06 60 35 88 79 - [mdesseux.clubnordique@gmail.com](mailto:mdesseux.clubnordique@gmail.com)

Du 25 août  
au 31 août

**HOKA UTMB® Mont-Blanc**  
 • CHAMONIX : PTL® - Trail en équipe - 300 km - 25 000 m D+ - 8h  
 • MARTIGNY CH : MCC - Trail - 40 km - 2350 m D+ - 10h  
 • COURMAYEUR IT : TDS® - Trail - 148 km - 9300 m D+ - 23h50  
 • CHAMONIX : YCC Revenge - Trail jeunes - 2 km - 100 m D+ - 11 h / 3,5 km - 215 m D+ - 11h20 / 4 km - 235 m D+ - 11h40  
 • ORSIERES IT : OCC - Trail - 57 km - 3500 m D+ - 8h15  
 • COURMAYEUR IT : CCC® - Trail - 101 km - 6050 m D+ - 9h  
 • CHAMONIX : UTMB® - Trail - 176 km - 9900 m D+ - 18h  
[www.montblanc.utmb.world](http://www.montblanc.utmb.world) - [info@utmb.world](mailto:info@utmb.world) - 04 50 53 47 51

31 août

**TRAIL LA GRANDE BAMBÉE 5<sup>ÈME</sup> ÉDITION - LE GIETAZ EN ARAVIS**  
 • 7h15 - 44 km • 8h - 28 km • 8h30 - 16 km • 8h30 - 10 km  
 OT DU VAL D'ARLY - Alexandra BIBOLLET (BENOIT) - 06 04 59 52 44

**24 AOÛT 2025**

14km-10km-8km  
Défi enfants GRATUIT  
500m-1km-2km-3.5km

[www.foyerdesmoises.com](http://www.foyerdesmoises.com)

[www.traildesmoises.org](http://www.traildesmoises.org)

THONON HABÈRE-POCHE

Thonon les Bains

T2L

haute savoie le Département

Thonon LES BAINS

## SEPTEMBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

6 septembre

**SHERPA TRAIL - LA THUILE** • 9h - 25 km • 10h - 11 km  
CA Français Chambéry - Frédéric Michel-Villaz - 06 68 42 65 36 - sherpa.trail1@gmail.com

6 septembre

**ST-JEOIRE TRAIL FESTIVAL - OFFICIAL RACE OF THE 2025 SKYRUNNER® WORLD SERIES - ST-JEOIRE EN FAUCIGNY**  
• VERTITRAIL - Trail - 13 km - 1250 m D+ - 15 h • 2 MASSIFS SKYRACE : Trail - 30 km - 2800 m D+ - 9 h  
• TRAIL DE SAINT-JEOIRE - Trail - 80 km - 6000 m D+ - 4h  
www.saint-jeoire-trail-festival.fr - hello@saint-jeoire-trail-festival.fr - 06 79 10 05 60

7 septembre

**17<sup>ÈME</sup> TRAIL DE COMBE BÉNITE - GRANIER** • 8h - 30 km • 9 h - 18 km • 9h - 10 km • 13h30 - enfants  
Syndicat d'initiative Granier - Besson Sandrine - 07 81 98 67 92 - info@sigranier.fr

7 septembre

**TRAIL DE LA CROIX DES TÊTES - ST JULIEN MONT DENIS** • 8h - 25 km • 9h30 - Marche 5 km ou 13 km • 9h45 - 13 km et 13 km Duo • 10h30 - 5 km • 11h30 - Courses enfants  
Assoc. Trail de la Croix des Têtes - BERTINO Dominique - 06 38 39 61 16 - tct.trail@gmail.com

11 septembre

**VERTI'CIMES LAC D'ANNECY - ANNECY** • 5 km - 500 m D+ - 17h à 19h  
www.verticimes.com - inscription@lvorganisation.com - 04 50 23 19 58

13 et  
14 septembre

**MILLET MANIGOD TRAIL CHALLENGE - MANIGOD** • Samedi - TRAIL DES MARMOTS - Courses enfants de 3 à 16 ans - 15 h • LE KMV DE MANIGOD - KV - 2940 m - 1000 m D+ - 16 h  
• Dimanche - LA SKYRACE DU CHARVIN - Trail - 27 km - 2250 m D+ - 8 h • LE DUO DU CHARVIN - Trail en duo - 27 km - 2250 m D+ - 8 h • LA MANIGODINE - Trail - 18 km - 1500 m D+ - 9 h • TRAIL DU DAHU : Trail - 10 km - 380 m D+ - 10h  
• Samedi et dimanche - CHALLENGE DRÉ DANS L'PENTU (LE KMV DE MANIGOD + LA MANIGODINE) - 21 km - 2450 m D+  
www.manigodtrail.com - manigodtrail@gmail.com - 06 27 83 86 57

13 et 14  
septembre

**24 heures DE LA BALME - LA BALME DE SILLINGY** • 24H EQUIPE OU SOLO - 15 h • 6H EQUIPE OU SOLO - 9 h • 3H EQUIPE OU SOLO - 12h • 1H SOLO - 14h  
24hdelabalme.wixsite.com/accueil - 24hdelabalme@gmail.com



06/09/2025



SKYRUNNER®  
WORLD SERIES

**SAINT-JEOIRE  
TRAIL FESTIVAL**

PAR LES TRAILERS DU MÔLE

15, 30, 80 km & VertiFly

## SEPTEMBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

13 et 14  
septembre

### RUN & FUN DU GIFFRE - SAMOËNS

• LE 10 KM - Trail - 10 km - 40 m D+ - 14 h • LA MARCHÉ NORDIQUE - 12 km - 70 m D+ - 16 h • LE 5 KM • Trail - 5 km - 30 m D+ - 11 h • LE 7 KM - Trail - 7 km - 30 m D+ - 11 h • LE MARATHON - Route - 42 km - 200 m D+ - 10 h • LE MARATHON EN RELAIS - Route - 42 km - 200 m D+ - 10h30 • LA 100 % FUN - Trail - 10 km - 40 m D+ - 14 h • LA KIDS - Courses enfants - 3 km - 10 m D+ - 11h30

[www.run-fun-giffre.com](http://www.run-fun-giffre.com) - [evenement@samoens.com](mailto:evenement@samoens.com) - 04 50 34 40 28

14 septembre

LA GRIMPÉE CHEDDE - LES AYÈRES - PASSY • Course - 14,5 km - 1300 m D+ - 10h • Marche populaire - 14,5 km - 1300 m D+ - 9h

[www.grimpee-chedde-ayeres.com](http://www.grimpee-chedde-ayeres.com) - [kaczmarek74@wanadoo.fr](mailto:kaczmarek74@wanadoo.fr) - 06 72 36 77 33

14 septembre

LA SCIEZOISE - SCIEZ • 9 km • 14 km

[www.ville-sciez.fr](http://www.ville-sciez.fr)

**LA** 2<sup>ÈME</sup> ÉDITION  
**SCIEZOISE**  
**LE 14 SEPTEMBRE 2025**  
**SCIEZ-SUR-LÉMAN**

**2 PARCOURS**  
**COURSE À PIED > 14 KM & 9 KM**  
**1 PARCOURS MARCHÉ > 9 KM**

+ d'infos sur [ville-sciez.fr](http://ville-sciez.fr)

**SCIEZ**  
SUR LÉMAN

# RUN & FUN DU GIFFRE

13 + 14  
SEPTEMBRE 2025

+ D'INFOS



DES COURSES POUR  
TOUT LE MONDE

DU 5KM AU MARATHON

DES PARCOURS AU COEUR DE  
LA VALLÉE DU GIFFRE



[run-fun-giffre.com](http://run-fun-giffre.com)



Montagnes  
du Giffre  
Haute-Savoie Mont Blanc®

Châtillon sur Cluses - La Rivière Inverse  
Mieussy - Morillon - Samoëns,  
Sixt Fer à Cheval - Taninges - Verchaix

# CALENDRIER 2024

## SEPTEMBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

14 septembre	<b>SKY TRAIL TDR ALBERTVILLE - FORT DU MONT ALBERTVILLE</b> • 8h30 - 25 km • 8h30 - 15 km • 9h30 - 8,5 km Terre de runners - Albertville - Bourgois Gaëtan - 06 88 95 52 94 - albertville@terrederunning.com
18 septembre	<b>VERTI'CIMES LAC D'ANNECY - ANNECY</b> • 5 km - 500 m D+ - 17h à 19h www.verticimes.com - inscription@lvorganisation.com - 04 50 23 19 58
21 septembre	<b>SAMBHAVA TRAIL - CRUSEILLES</b> • LA NIMA - Trail - 25 km - 1300 m D+ - 8h30 • LA SUNITA - Trail - 11 km - 400 m D+ - 9h30 • LA PUNAM - Course enfants - 1,8 km - 20 m D+ - 11h30 • LA MENDO : Course enfants - 1 km - 11h45 • LA MANISH - Marche nordique - 11 km - 400 m D+ - 9 h www.trail-sambhava.fr - trail-sambhava@outlook.fr - 06 63 27 29 10
21 septembre	<b>LES MONTÉES DU REVARD - AIX LES BAINS</b> • Le Revard - 9h - 21 km • Trévignin - Le Revard - 10h - 14 km • Le Revard - 11h - Jeunes 0,4 - 1 - 2 - 3 km Revard Multisports - Thomas Leboucher - 06 77 89 03 55 - contact@lesmonteesdurevard.fr
25 septembre	<b>VERTI'CIMES LAC D'ANNECY - ANNECY</b> • 5 km - 500 m D+ - 17h à 19h www.verticimes.com - inscription@lvorganisation.com - 04 50 23 19 58
27 septembre	<b>CORRIDA DE LA SAINT MAURICE - MAGLAND</b> • Course : 10 km - 55 m D+ - 16h30 www.omsmagland.fr - oms.magland@sfr.fr - 06 77 13 53 20
27 septembre	<b>SAINTE-FE TRAIL SOLIDAIRE - SAINT-FERRÉOL</b> • TRAIL DU PLAN DU CHOUET - Trail - 11 km - 750 m D+ - 10 h • TRAIL DE LA CASCADE - Trail - 7 km - 300 m D+ - 10h30 • PARCOURS D'OBSTACLES POUR ENFANTS - Courses enfants- 500 m avec obstacles - 14h www.saintfe-trail.com - saintfaide@gmail.com - 06 18 29 12 22
27 et 28 septembre	<b>RUN MATE BY CORE LEAN - MONTREUX</b> • Course relais - 220 km - 2640 m D+ www.runmate.org - contact@runmate.org
28 septembre	<b>40° LA GRESYLIENNE - GRESY SUR AIX</b> • 8h30 - 32 km • 8h30 - 18 km • 9h - 9,5 km Cesn Revard - Christophe JANIN - 06 24 88 84 81 - lagresyliennetrail@gmail.com
28 septembre	<b>TRAIL DES AIGUILLES ROUGES - CHAMONIX</b> • TAR - Trail - 50 km - 3600 m D+ - 5 h • P'TITTAR - Trail - 16 km - 1250 m D+ - 10 h • MINI TAR TOM'S TROPHY - Course jeunes - 9 km - 640 m D+ - 9h45 www.aiguillesrouges.fr - trailaiguillesrouges@gmail.com - 06 07 30 21 94
28 septembre	<b>FESTIVE RUN COEUR DE SAVOIE - APREMONT</b> • 8h30 - 10 km • 9h - 21 km Lions Club Sabaudia - Michelle Sweeney Lain - 06 64 02 15 56 - contact@lions73-festive-run.fr
28 septembre	<b>GRIMPÉE DU PAYS ROCHOIS - LA ROCHE SUR FORON</b> • 10,6 km - 960 m D+ www.grimpeedupaysrochois.jimdofree.com



21 SEPTEMBRE  
CRUSEILLES



[www.L-Chrono.com](http://www.L-Chrono.com)

- Chronométrage électronique
- Inscriptions en ligne
- Dossards personnalisés
- Vidéo d'arrivée

- Mails de résultats
- Suivi live
- Ecran d'arrivée
- Tablette speaker

« Vous n'avez pas le temps ? Nous le prenons pour vous ! »



Mail : [info@L-Chrono.com](mailto:info@L-Chrono.com)

Tél : 06.89.85.78.56



DIMANCHE  
14.09.2025  
AU FORT DU MONT

**SKY TRAIL**  
TERRE DE RUNNING ALBERTVILLE

**TDR** TERRE  
DE RUNNING  
Albertville

**LA SKY TRAIL**  
24KM 2000 D+  
8H30

**LA DAHU**  
15KM 1100 D+  
8H30

**LA FORT DU MONT**  
8,5KM 450 D+  
9H30

INSCRIPTION EN LIGNE [www.milesrepublic.com](http://www.milesrepublic.com)

**SATORIZ**  
le bio pour tous!

## OCTOBRE

■ HAUTE-SAVOIE

■ SAVOIE

5 octobre

**LA SAINT-BRUNO - CONTAMINE SUR ARVE** • Challenge 6 + 11 km - Course nature - 17 km - 450 m D+ - 9h30 • Course 6 km - Course nature - 6 km - 150 m D+ - 9h30 • Course 11 km - Course nature - 11 km - 300 m D+ - 10h30

lasaintbruno.fr/course-marche - mcrieux@wanadoo.fr - 06 80 27 73 14

5 octobre

**TRAIL DES GLIERES - THORENS GLIÈRES** • Trail : 56 km - 3500 m D+ - 5 h • Trail : 41 km - 2300 m D+ - 8h • Trail : 21 km - 1300 m D+ - 10h30 • Trail : 10 km - 500 m D+ - 13h30

www.traildesglieres.fr - inscriptions@traildesglieres.com - 06 25 01 06 84

5 octobre

**TRAILS DE THUSY - THUSY**

• TRAIL DU TILLEUL - Trail - 24 km - 850 m D+ - 8h30 • TRAIL DU MOULIN - Trail - 12 km - 300 m D+ - 10h

www.thusyentrail.com - contact@thusyentrail.com - 06 52 58 05 15

5 octobre

**TRAIL DU VUACHE - VULBENS**

• TRAIL - Trail - 24 km - 930 m D+ - 9 h • PETIT TRAIL - Trail - 10 km - 465 m D+ - 9h45

www.courses.free.fr/trailvuache - passionsport@mjcvuache.com - 04 86 06 51 09

5 octobre

**SEMI MARATHON DES SOURCES DU LAC D'ANNECY - DOUSSARD** • SEMI MARATHON - Course - 21,1 km - 10 h • 10 KM - Course - 10 km - 8h30 • COURSE DES JEUNES : 10 h, distances adaptées aux catégories

www.annecyrunning.org - contact@annecyrunning.org



**ANNECY**  
RUNNING ORGANISATION

**05 OCTOBRE 2025**

**10 KMS DES SOURCES DU LAC D'ANNECY**  
de SAINT-JORIOZ à DOUSSARD en aller simple  
**SEMI MARATHON DES SOURCES DU LAC D'ANNECY**  
à DOUSSARD  
et **COURSE DES JEUNES**

www.annecyrunning.org - contact@annecyrunning.org

## OCTOBRE

■ HAUTE-SAVOIE

■ SAVOIE

<p><b>5 octobre</b></p>	<p><b>40<sup>ÈME</sup> FOULÉE DE DRUMETTAZ-CLARAFOND</b> • 8h30 - trail 18 km • 8h40 - marche 8,8 km • 9 h - route 10 km                  • 10h30 - jeunes 3 km • 10h50 - enfants 1,5 et 0,8 km                  Comite organisation de la Foulée - Jean Claude PICCOLET - 06 68 59 3 91</p>
<p><b>10 et 11 octobre</b></p>	<p><b>TRAIL DE FAVERGES - FAVERGES</b> • TOUR DE LA SAMBUY - Solo ou relais - 42 km - 3350 m D+ - 7 h                  • TRAIL DE L'EAU FROIDE - Trail - 26 km - 1680 m D+ - 8 h • TRAIL DES HAMEAUX - Trail - 15 km - 575 m D+ - 9 h • MARCHÉ DES SOURCES DU LAC D'ANNEYCY - Marche - 12 km - 425 m D+ - 9h05 • Trail enfants de 600 m à 2 km - 18h                  www.trail-faverges.com - inscription@lvorganisation.com - 04 50 23 19 58</p>
<p><b>11 et 12 octobre</b></p>	<p><b>EDF TRAIL DES VALLÉES D'AIGUEBLANCHE - GRAND AIGUEBLANCHE</b>                  • 11 octobre - 7h30 - 10 km • 9h - 5 km • 13h45 - 13 km • 10h30 - courses enfants                  • 12 octobre - 8h - 23 km                  CC VALLÉES D'AIGUEBLANCHE - Pascal BOEUF - 07 55 60 03 86 - edftrailvalleesaigueblanche@gmail.com</p>
<p><b>12 octobre</b></p>	<p><b>LA PERSJUSSIENNE - PERS-JUSSY</b> • COURSE PEDESTRE ET MARCHÉ - 10,8 km - 400 m D+ - 10h                  lapersjussienne.fr - president@lapersjussienne.fr - 06 65 24 29 89</p>
<p><b>12 octobre</b></p>	<p><b>LES BOUCLES D'AMBILLY - AMBILLY</b> • Courses jeunes : 1,3 km pour les U12 (mixte) à 8H45 - 1,3 km pour les U14 (mixte) à 9h - 2,7 km pour les U16 (mixte) à 9h10 • 5 km pour les U18 et + (mixte) à 9h30 • 10 km (individuel ou relais de 2 coureurs) • Color run/Walk 5 km                  caambilly.fr - lesbouclesdambilly@gmail.com</p>

**Dimanche 5 octobre 2025**

**40<sup>ème</sup> édition de la Foulée de Drumettaz-Clarafond**

**Trail de la Parchale - 18 km**  
 Parcours champêtre vallonné - 670 m dénivelé

**La Ronde des Fou(r)s - 10 km**  
 95% route - 200 m dénivelé

**Marche populaire et festive - 9 km**  
 280 m dénivelé

**3 km - Benjamin, minime**  
**1,5 et 0,8 km - Course enfants sans classement**

**Apéritif et Pasta-Party le samedi soir**  
**Stands d'exposition**  
**Dégustation et vente produits locaux**  
**Apéritif & tartiflette géante après-course**

# CALENDRIER 2025

**OCTOBRE**

■ HAUTE-SAVOIE

■ SAVOIE

18 octobre	<b>TRAIL DE LA DENT DU CHAT - LE BOURGET DU LAC</b> • 13h30 - 25 km Université Savoie Mont Blanc - Gwen MASSON SCHAEFFER - 06 88 94 52 17 - gmass@univ-smb.fr
18 octobre	<b>TRAIL U-TECHNOLAC - LE BOURGET DU LAC</b> • 14h - 12 km Université Savoie Mont Blanc - Gwen MASSON SCHAEFFER - 06 88 94 52 17 - gmass@univ-smb.fr
19 octobre	<b>GRAND TRAIL DU LAC DU BOURGET - LE BOURGET DU LAC OU CHANAZ</b>
19 octobre	<b>LES FOULEES D'ALPESPACE - PORTE DE SAVOIE/FRANCIN</b> • 10h - 10 km • 10h - Relais 2x5 km CA Pontcharra la Rochette Grésivaudan - Delphine SAUVAGEON - 06 80 41 75 02 dsauvageon.caprg38@gmail.com
12 octobre	<b>TRAIL DES CROËJUS - LA CROIX DE LA ROCHETTE</b> • 9h - 17 km • 9h30 - 10 km • 10 h - marche 6 km/8 km Croëjus en Fête - William Recordon - 06 84 50 81 27 - comitelacroix73@gmail.com
25 et 26 octobre	<b>SAINT OFF EN TRAIL - SAINT-OFFENGE</b> • 25 octobre - 19h - NDC 13 km • 26 octobre - 8h - TCB 34 km • 8h30 - TDC 18 km (solo + relais) • 11h15 - STC 10 km • 9h - Rando PMR 9 km • 9h - Rando MR 13 km • 10h - Courses enfants MTC St Off en Trail - PIREs Daniel - 06 75 02 51 33 - stoffentrail@gmail.com
26 octobre	<b>SEMI MARATHON D'AIX - AIX LES BAINS</b> • 8h30 - 21,095 km • 9h30 - 5 km Entente Savoie Athlé - Raphaël STOJIC - 06 11 99 32 62 - contact@easatle.fr
26 octobre	<b>CROSS DE LA SEMINE - SAINT GERMAIN SUR RHONE</b> • Course nature - 19,8 km - 401 m D+ - 9h15 • 12,2 km - 211 m D+ - 9h25 • Courses enfants - EA - 0,68 km - 10 m D+ - 9h30 • Poussins - 1,1 km - 20 m D+ - 9h30 • Benjamins - 2,2 km - 40 m D+ - 9h30 • Minimes - 2,88 km - 50 m D+ - 9h30 www.st-germain-sur-rhone-comite.e-monsite.com - comitedesfetes74910@gmail.com - 06 75 17 23 60 - 06 85 74 37 61

**haute  
savoie**  
le Département

**SAVOIE**  
LE DÉPARTEMENT

*Partenaires*

## NOVEMBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

1er novembre	<b>LA CHAVOYARDE NOCTURNE - SAINT JEAN DE CHEVELU</b> • 20h - 11 km Le Farou - Gérald Ravel - 07 83 84 78 35 - contact.farou@gmail.com
1 <sup>er</sup> et 2 novembre	<b>COURSE PÉDESTRE DES HERMONES - LE LYAUD</b> • Course nature - 13,5 km - 350 m d+ - 9h30 • Course nature - 7,8 km - 140 m D+ - 9h45 www.courzyvite.run/LesHermones - sportsloisirs.lelyaud@gmail.com - 06 82 39 12 91
2 novembre	<b>TRAIL PANORAMIC DE L'ALBANAIS - SAINT EUSEBE</b> • TRAIL DES FEODIÈRES - Trail - 10 km - 280 m D+ • TRAIL DU FOUR A PAIN - Trail - 16 km - 500 m D+ • TRAIL PANORAMIC - Trail - 27 km - 960 m D+ • Marche nordique - 13 km trailpanoramic.wixsite.com/trail2020 - carliozlaurent@icloud.com - 06 88 93 62 37
8 novembre	<b>CROSS DE LA SAINT-MARTIN - SAINT-MARTIN LA PORTE</b> • 14 h - 10 km Ski Club du Perron - Jérémy TURON - 06 77 70 93 68
9 novembre	<b>URBAN RACE D'ANNECY - ANNECY</b> • TRAIL - 13 km - 215 m D+ • CITY : 7 km - 9h30 • KIDS - Courses enfants - 0,5 km, 1 km ou 2 km - 11h15 www.lesalligators-triathlon.fr - leclercq74@free.fr - 07 82 19 77 77
9 novembre	<b>COURSE DES RIVES - PORT DE THONON</b> • Marche : 10,6 km - 10h30 • Course sur route : 11,6 km - 9h • Course jeunes : JU ES SE MA 5,6 km - 10h • Course jeunes : EA- 0,900km - à partir de 13h • Course jeunes : PO - 1,7km à la suite • Course jeunes : BE - 2,6km à la suite • Course jeunes : MI-4km à la suite www.thonon-athletisme.fr - gfourquaux.tac.74@gmail.com - 06 80 45 11 18
9 novembre	<b>TRAIL DE MONTAGNOLE - MONTAGNOLE</b> • 9h - 21 km • 9h30 - 13 km • 9h35 - Marche 8 km Les Mont'trailers - Laurent DELAVAUULT - 06 07 34 48 67 - lesmonttrailers@gmail.com
9 novembre	<b>CROSS DE MOTZ - MOTZ</b> • 9h - 12 km - Solo • 10h30 - 7 km - Solo • 12 h - 10 km - Relais à 2 • 13h30 - 8 km - Relais à 4 • 15h - 5 km - Jeunes • 16 h - 2 km - Jeunes • 16h30 - 250 m, 500 m, 1000 m - Kids Savoie Sports Organisation - Samba NGWANA - 07 69 20 97 78 - info@cross-de-motz.com
15 novembre	<b>TRAIL DES GRENOUILLES DE POISY - POISY</b> • LE TRAIL DES GRENOUILLES - Trail - 18 km - 750 m D+ - 8 h • LA RUN-EXPRESS - Trail - 11 km - 240 m D+ - 9h30 www.courirapoisy.com
15 novembre	<b>LA CHAMBERIENNE - CHAMBÉRY</b> • 19h30 - 10 km • 20h - 21 km • 20h - 21 km duo Chambéry triathlon - Clément HERBERT - 06 62 73 26 41 - hbtclément@gmail.com
16 novembre	<b>EN COURANT SUR LES BALCONS DU LAC D'ANNECY - ANNECY</b> • Course - 18,3 km - 230 m D+ bipederadventure.wixsite.com/la-bra - bipederadventure@gmail.com - 06 23 17 54 59
30 novembre	<b>TRAIL DE LA SANGE'RUN - ST JEAN D'ARVEY</b> • 9h - 24 km • 8 h - 12 km Sanger'AS - Gwen MASSON SCHAEFFER - 06 88 94 52 17 - sangerun@gmail.com

## NOVEMBRE

■ HAUTE-SAVOIE

■ SAVOIE

30 novembre

**LA CORRIDA DU TÉLÉTHON - CHAVANOD** • Course solo 9 km ou relais 3 x 3 km  
[www.larondedechavanod.com](http://www.larondedechavanod.com) - [larondedechavanod.lrdc@gmail.com](mailto:larondedechavanod.lrdc@gmail.com) - 06 52 61 03 89

## DÉCEMBRE

■ HAUTE-SAVOIE

■ SAVOIE

6 décembre

**LES CORRIDAS DE NOVA - NOVALAISE** • 18h30 - 7,5 km • 19h15 - 10 km • 19h30 - 20 km  
• 9h30 - 20 km  
RJ SAVOIE EVENEMENTS - JULIEN RUIZ - 06 89 17 10 47 - [julien.ruiz@rjsavoie-evenements.com](mailto:julien.ruiz@rjsavoie-evenements.com)

6 décembre

**LA CORRIDA DE NOËL À SAMOËNS - SAMOËNS** • 4 km - 16h30 • 10 km - 19h  
[www.samoens.com/corrída-de-noel-de-samoens](http://www.samoens.com/corrída-de-noel-de-samoens) - [evenement@samoens.com](mailto:evenement@samoens.com) - 04 50 34 40 28

**CORRIDA** *Samoëns*  
*de Noël* **6 DECEMBRE 2025**  
**4km ET 10km**  
*Courses déguisées*  
adultes et enfants

## DÉCEMBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

7 décembre

**TRAIL DE NOËL - LES SAISIES** • 9h30 - 20 km • 9h45 - 10 km  
OFFICE DE TOURISME DES SAISIES - Aline Segalard - 07 61 44 12 97 - a.segalard@lessaisies.com

12 décembre

**CORRIDA DE NOËL - FAVERGES** • PARCOURS FAMILLE - Course/marche - 600 m à 1,2 km - 18h15 •  
CORRIDA - Solo ou relais - 10 km - 19 h • BALADE DE NOËL - Course/marche - 5 km - 19h05  
www.trail-faverges.com/corrida-noel - inscription@lvorganisation.com - 04 50 23 19 58

13 décembre

**CORRIDA DU TELETHON - ÉPAGNY - METZ-TESSY**  
• CORRIDA DU TELETHON - Course - 7,2 km - 140 m D+ - 17h45 • COURSE JEUNES - de 800 m à 2,4 km, à partir de 14h30 • RELAIS DES FAMILLES - Course relais - 2,4 km - 16h45  
www.epagnyanimation.onlc.fr - epagnyanimations@laposte.net

13 décembre

**LES RELAIS DE NOËL - LA RAVOIRE** • 17h15 - 10 km - Relais à 2  
La Ravoire Athlé/EAC

14 décembre

**CROSS DES GLAISINS - ANNECY-LE-VIEUX**  
www.crossdesglaisins.fr - cross@avoc.fr

Prestation de service en

- **Chronométrage**  
*Chronométrage électronique avec puces IPICO*
- **Classements**
- **Organisations**



Denis MARIN 06 09 45 18 09 - denis.marin18@sfr.fr

**haute  
savoie**  
le Département

**SAVOIE**  
LE DÉPARTEMENT

*Partenaires*

## CLUB D'ATHLÉTISME DE LA HAUTE-SAVOIE

ANNECY HAUTE-SAVOIE ATHLÉTISME	besse.frank@gmail.com info@ahsa-athletisme.com
ANNECY ATHLÉTISME	benderuaz@yahoo.fr - contact@annecyathle.org
ARVE ATHLÉTISME BONNEVILLE PAYS-ROCHOIS	thierry.fontaine98@sfr.fr
ASPTT ANNECY	gerard07.rey@orange.fr - ldez2424@gmail.com
ATHLÉ ST-JULIEN 74	gbrouard74@gmail.com secretariat-asj74@sfr.fr
ATHLETIC CLUB ÉVIAN	anneclaire.pizzetta@gmail.com acevian.secretariat@gmail.com
ATHLÉTIQUE CLUB DU GRAND MASSIF	eric.seppe@free.fr - acgrandmassif@free.fr
CA AMBILLY	alex.fournival@sfr.fr alex.fournival@orange.fr
CHAMONIX MONT-BLANC MARATHON	leogomez013@gmail.com clubcmbm@gmail.com
CLUSES ATHLÉTISME	penichon.patrick2@orange.fr cluses.athletisme@orange.fr
ENTENTE ATHLÉTIQUE DE L'ARVE	yapeoch@gmail.com thierry.fontaine98@sfr.fr
ESPÉRANCE FAVERGES	adjerime@free.fr contact.ef1958@gmail.com
ÉVIAN OFF COURSE	pascal.crouvizier@wanadoo.fr
FAUCIGNY ATHLETIC CLUB	president.fac.cluses@gmail.com
LA FOULÉE D'ANNEMASSE	marcepeoch@gmail.com lafoulee-annemasse@outlook.fr
LES FOULÉES CHABLAISIENNES	patricia.foppoli@orange.fr lesfoulees74@outlook.com
LES TRAILERS DU MONT-BLANC	martine.froucht@orange.fr
MAXI TEAM	alescival@gmail.com valeriemaxievents@gmail.com
MEGÈVE COURSE A PIED	johanny.jond@gmail.com sectioncourse74120@gmail.com
RUMILLY ATHLÉ 74	natbri7401@gmail.com athle.rumilly@gmail.com
SALLANCHES PASSY AC	spac.athle@gmail.com
THONON ATHLETIC CLUB	antonin-g@orange.fr secretariat.infotac@gmail.com

Votre spécialiste en Rhône-Alpes depuis 1993

# RUN ALP

Running, Trail, Triathlon



Chaussures  
Vêtements  
Accessoires  
Diététique

Triathlon  
& Swimrun  
Combinaisons  
location et vente

RUN ALP Running, Trail, Triathlon



Route de l'aéroport - Bâtiment LAX

73420 Voglans - Tel 04.79.65.91.74

contact: [runalp@gmx.fr](mailto:runalp@gmx.fr)

[www.runalp.com](http://www.runalp.com)

## CLUB D'ATHLÉTISME DE LA SAVOIE

A.S. AIX-LES-BAINS	04 79 88 85 80	maurice.martinetto@wanadoo.fr
E.A. CHAMBÉRY	09 86 30 50 58	mogl@eachambéry.com
U.O. ALBERTVILLE TARENTEISE	07 50 60 89 39	contact@uoat.fr
C.A. PONTCHARRA LA ROCHETTE		carpg.contact@gmail.com
U.A. MAURIENNE (ST JEAN)	04 79 59 88 06	u.a.m@wanadoo.fr
S/L ATHLÉTIQUE SPORT MOUTIERS	04 79 22 99 32	asmoutiers@gmail.com
AS DE COURSE À PIED VEO 2000	06 88 97 87 78	clubveo2000@gmail.com
S/L AS MOUTIERS	06 72 26 10 49	asm@athletisme-moutiers.fr
S/L HAUTE TARENTEISE ATHLETIC CLUB	06 95 94 82 80	htac2011@gmail.com
S/L ASA - BELLEY	06 85 92 19 00	hdroual@club-internet.fr
S/L ASA - CULOZ	06 85 92 19 00	hdroual@club-internet.fr
ÉCHAPPÉE BELLE	06 08 04 27 81	hubertflore@gmail.com
TEAM LECHÈRE COURSE PÉDESTRE 73250	06 10 76 28 17	lescherecoursepedestre73250@gmail.com
NORDIC WALKING SENSATION 73	06 80 22 04 13	nordicws73@gmail.com
CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	04 79 00 50 90	contact@sportsmeribel.fr
OUTDOOR SPORT ORGANISATION	04 50 23 19 58	outdoorsportorganisation@gmail.com
CLUB DES SPORTS DE VAL DISERE	04 79 06 03 49	a.toublanc@valsport.org
CRUET RUNNING CLUB	07 86 31 50 83	crc73800@gmail.com
LES TRAILEURS SAVOYARDS	06 14 09 67 04	jonathan.gailhot@gmail.com
ENTENTE SAVOIE ATHLE*	06 82 16 78 85	maurice.martinetto@wanadoo.fr
S/L ENTENTE ATHLETIQUE DU LAC DAIGUEBELETTE	06 74 92 98 08	amelie.rochas@gmail.com
CLUB SPORTIF & ARTISTIQUE 13 <sup>ÈME</sup> BATAILLON CHASSEURS ALPINS	09 52 18 44 62	csa.13bca@gmail.com
CLUB DES SPORTS DE VAL THORENS	07 66 42 24 21	comptacds@valthorens.com
SAVOIE MAURIENNE TRAIL	06 79 92 19 47	laure.pion@orange.fr
DUK ARMY	06 08 85 31 69	laducarmy@gmail.com
RUNMOTION TEAM	06 77 46 81 03	contact@run-motion.com

## DE NOUVEAUX JUGES ARBITRES !

Les 16 et 17 mars 2024, nous avons eu le plaisir d'accueillir 13 personnes pour la formation jury à Evian !

Au total, ce sont 13 juges en devenir dont 8 pour le 74, qui ont suivi ces 2 jours de formation pour devenir juge running (starter, chronométreur et juge arrivée), juge trail/montagne ou encore juge mesureur.

La suite de la formation se passe sur le terrain pour mettre en pratique et approfondir leurs acquis !

La réglementation nationale préconise 3 courses par juge par département.



En Haute-Savoie, nous avons 3 juges :

- Frédéric Harduin, Chef juge running (fédéral), AC Evian
- Stéphane Sclavo, Officiel Régional Hors Stade, ASPTT Annecy
- Gilles Boucansaud, Juge route, juge cross, juge trail/montagne (régional), Evian Off Course

**Et 2 autres personnes en formation trail/montagne** : Estibaliz Montaru (ASPTT Annecy) et Franck Bernard (Esp. Faverges)

### MISSIONS DU JUGE RUNNING COMPÉTITION (JURU module 211)

➔ Intervient sur les épreuves de running en tant que :

- Starter
- Chronométreur
- Juge aux arrivées

➔ Il est judicieux de devenir JURU avant de devenir juge route, cross ou trail-montagne afin d'acquérir une expérience.

**La prochaine formation aura lieu sur 2 jours en mars 2025.**

+ d'infos : [comite74athle.running@gmail.com](mailto:comite74athle.running@gmail.com)



## LE MARATHON DU CLAIR DE LUNE : UNE COURSE NOCTURNE ICONIQUE DU LAC D'ANNECY

Depuis sa création en 2016, le Marathon du Clair de Lune est devenu un événement phare du calendrier running autour du bassin d'Annecy. Alliant l'attrait unique d'une course nocturne à la beauté enchanteuse du lac d'Annecy, il offre aux participants une expérience mémorable. Né de l'imagination de Claude Fort, pionnier du sport en Haute-Savoie, cet événement s'est rapidement imposé comme un rendez-vous incontournable, alliant convivialité, sécurité et organisation bénévole exemplaire.

L'histoire débute **en juin 2016 avec le «Tour du Lac d'Annecy au Clair de Lune»**, un parcours de 39,4 km disputé sous les étoiles. Ce premier opus attire 110 participants en solo et 65 équipes de deux, séduits par le concept novateur et le cadre exceptionnel. Avec un départ donné à 2h30 du matin, l'événement s'inscrit d'emblée dans une dynamique originale et prometteuse. L'année suivante, la course, désormais réservée aux coureurs individuels, voit sa popularité croître avec près de 200 inscrits.

C'est en **mai 2019** que la course prend son envol en devenant officiellement **le «Marathon du Clair de Lune»**, avec une distance standardisée de 42,195 km homologuée. Désormais, le départ est fixé à 20 h, offrant une immersion totale dans l'ambiance magique de la nuit. L'enthousiasme est immédiat : les 600 dossards disponibles s'écoulent en un temps record, illustrant l'engouement des coureurs pour cet événement singulier.

En 2020, un tournant majeur intervient lorsque Claude Fort confie **l'organisation à L'Espérance Favergienne**, un club d'athlétisme fort de ses valeurs humaines, son expertise et reconnu pour son savoir-faire, ayant notamment organisé pendant 18 ans le célèbre Trail de Faverges. Composé de 150 bénévoles dévoués et soutenu par de nombreux partenaires, le club assure la continuité et l'essor de cette course emblématique, en mettant un point d'honneur sur trois piliers fondamentaux : **sécurité, convivialité et organisation bénévole à 100 %**.

## PAROLES D'ORGANISATEURS

Le Marathon du Clair de Lune se distingue par son cadre exceptionnel et ses caractéristiques uniques. Le lac d'Annecy, entouré de montagnes et baigné par la lumière de la lune, constitue un décor féérique, idéal pour une aventure nocturne. Courir dans le calme de la nuit offre une expérience sensorielle hors du commun. Le parcours essentiellement tracé sur la voie verte, exigeant mais accessible, alterne entre sections roulantes et quelques montées, proposant un défi équilibré qui séduit aussi bien les amateurs que les coureurs aguerris.



La sécurité est au cœur des préoccupations de l'organisation. Chaque aspect de la course est minutieusement planifié pour garantir une expérience optimale aux participants : balisage renforcé, postes de ravitaillement bien répartis, assistance médicale et équipe logistique réactive. Ce souci du détail s'étend également aux accompagnants, avec des infrastructures pensées pour leur confort et leur participation à l'événement.

**La convivialité est une autre force du Marathon du Clair de Lune.** Porté par l'énergie et l'enthousiasme de ses bénévoles, cet événement est bien plus qu'une compétition : c'est une véritable fête du sport, où chaque coureur, qu'il soit débutant ou confirmé, est accueilli avec chaleur et bienveillance. Cet esprit collectif reflète les valeurs chères à L'Espérance Favergienne, qui a su préserver l'âme originelle de la course tout en insufflant une dynamique moderne.

En résumé, le Marathon du Clair de Lune est bien plus qu'un simple marathon : c'est une célébration du sport, de la nature et de la solidarité. Une expérience inoubliable, où chaque foulée est illuminée par la magie du lac d'Annecy et portée par l'engagement de tout un club. Un rendez-vous incontournable pour les amateurs de course à pied, de paysages d'exception et de moments partagés dans un cadre féérique.



# LA RONDE DE CHAVANOD, ENTRE PASSION ET NATURE



Situé au cœur des paysages enchanteurs de la Haute-Savoie, **le Club La Ronde de Chavanod est bien plus qu'un simple rassemblement de coureurs et de marcheurs nordiques.** C'est une communauté animée par l'amour de la nature, le dépassement de soi et le partage.

Fondé par des passionnés de sport en plein air, le club offre à ses membres un cadre idéal pour s'épanouir dans une discipline qui mêle endurance, technique et exploration.

**Créée en 1989, la course La Ronde de Chavanod** était une course organisée par l'association des parents d'élèves de Chavanod afin de récolter des fonds pour financer les activités de l'école publique.

**En 2007**, quelques coureurs de Chavanod ont l'idée de se rassembler pour courir ensemble; **le Club LRDC voit alors le jour et reprend l'organisation de la course.**



En 2014, au vu de l'engouement de la Marche Nordique, **la section LRDC Marche Nordique est créée au sein du club.**

Aujourd'hui, le club accueille environ 200 adhérents; des coachs professionnels assurent des entraînements bihebdomadaires respectant le niveau et les motivations de chacun.

**Depuis 35 ans, la course La Ronde de Chavanod renommée depuis La Chava'Run fait partie du paysage des courses de la région.**

Au fil des années, différentes formules de parcours se sont succédées, les coureurs ont toujours été au rendez-vous; de même la centaine de bénévoles et le soutien financier des sponsors, du Conseil Départemental et de la Municipalité de Chavanod.



## LA CHAVA'RUN 2025 VOUS ATTEND LE DIM. 23 MARS.

Elle proposera deux courses à 90 % chemins : la ChavaXL, 22 km et 662 D+ et la ChaVirée, 12 km et 275 D+

Et pour les marcheurs, la ChavaNordique sur un parcours valonné de 14 km et 230D+ et la ChavaDécouverte, 8 km et 120 D+.

*Ne ratez pas le départ  
de la Chava'Run*



**Le Club LRDC se mobilise aussi pour le Téléthon. Un élan de solidarité qui perdure depuis une dizaine d'années** avec l'organisation d'une Corrida Solo ou en Relais, une Marche Nordique, une Balade et un Relais Famille; en totalité, les bénéfices sont reversés à l'AFM Téléthon

## HAUTE-SAVOIE

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME

#### BUREAU

**Président :** Patrick PENICHON

✉ penichon.patrick2@orange.fr

**Vices-présidents délégués :**

Georges MOUY

✉ commission.officiels.74@gmail.com

Franck BERNARD

✉ bernard.club@orange.fr

**Vice-présidente :**

Marie-France CRIADO

✉ marif73@hotmail.fr

**Trésorier :** Frédéric HARDUIN

✉ frederic.harduin@wanadoo.fr

**Secrétaire générale :**

Isabelle GLETTY

✉ bernard.gletty@wanadoo.fr

#### MEMBRES

Khaled ADJERIME

✉ adjerime@free.fr

Thierry BARRET

✉ thierry.barret@asj74.org

✉ Guilhem BARTHES

gbarthes@yahoo.fr

✉ Natacha BRIAND

natbri7401@gmail.com

✉ Patrick CACHAT

pillet749@gmail.com

✉ Jonathan FONTAINE

jofon@hotmail.fr

✉ Alex FOURNIVAL

alex.fournival@sfr.fr

✉ Christiane MARTIN

fleursauvages74@gmail.com

✉ David PETER

peter.valerie@yahoo.fr

#### COMMISSION RUNNING

##### PRÉSIDENT

Frédéric HARDUIN

✉ frederic.harduin@wanadoo.fr

##### MEMBRES

Estibaliz MONTARU

Franck BERNARD

Benjamin ROUILLON

François GIRAUD

Nathalie ECUER

✉ comite74athle.running@gmail.com

## SAVOIE

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME

#### Co-présidents :

Jean-Luc GASTALDELLO

✉ jeanluc\_gastaldello@me.com

Denis MARIN

✉ denis.marin18@sfr.fr

**Trésorière :** Brigitte LARRALDE

✉ lrd58@wanadoo.fr

**Secrétaire général :**

Daniel JOSIEN

✉ bacchantes@orange.fr

#### COMMISSION RUNNING

##### PRÉSIDENT :

Jean-Charles EXCOFFON

✉ jcexcoffon@aol.com

##### MEMBRES

Fernand SERVAIS

✉ fservais@club-internet.fr

Pascal GARDENT

✉ pascalgardent@yahoo.fr



**ekosport**  
OUTDOOR EKOSYSTEM

ENSEIGNES DU GROUPE FRASTEYA **GROUPE FRASTEYA**

*UNE HISTOIRE, UN GROUPE, DEUX ENSEIGNES SPÉCIALISTES...  
POUR FAIRE DU SPORT, VOTRE IDENTITÉ*

[www.sport2000-chambery.com](http://www.sport2000-chambery.com)

[www.ekosport.fr](http://www.ekosport.fr)



photographie: ASICS



**UNE INFINITÉ  
DE PROFILS  
UN SPÉCIALISTE**

DES PRODUITS  
**TESTÉS ET APPROUVÉS**  
PAR NOS SPÉCIALISTES,  
POUR DES CONSEILS  
**PRÉCIS ET ADAPTÉS.**



**running**

**trail**

**triathlon**

**marche nordique**



[www.runningconseilannemasse.com](http://www.runningconseilannemasse.com)



Rue Adrien Ligué,  
74100 Annemasse

Du mardi au vendredi : 10h - 19h  
Samedi : 9h - 18h



04 50 92 50 32

Arrêt du bus 61 à 50m et terminus du tram à  
100 m + voie verte à 2 minutes